



正修科技大學
Cheng Shiu University



108 年度大專校院菸害防制績優表揚暨成果觀摩會 成果報告

報告人: 正修科技大學 副學務長 楊俊豪



報告大綱

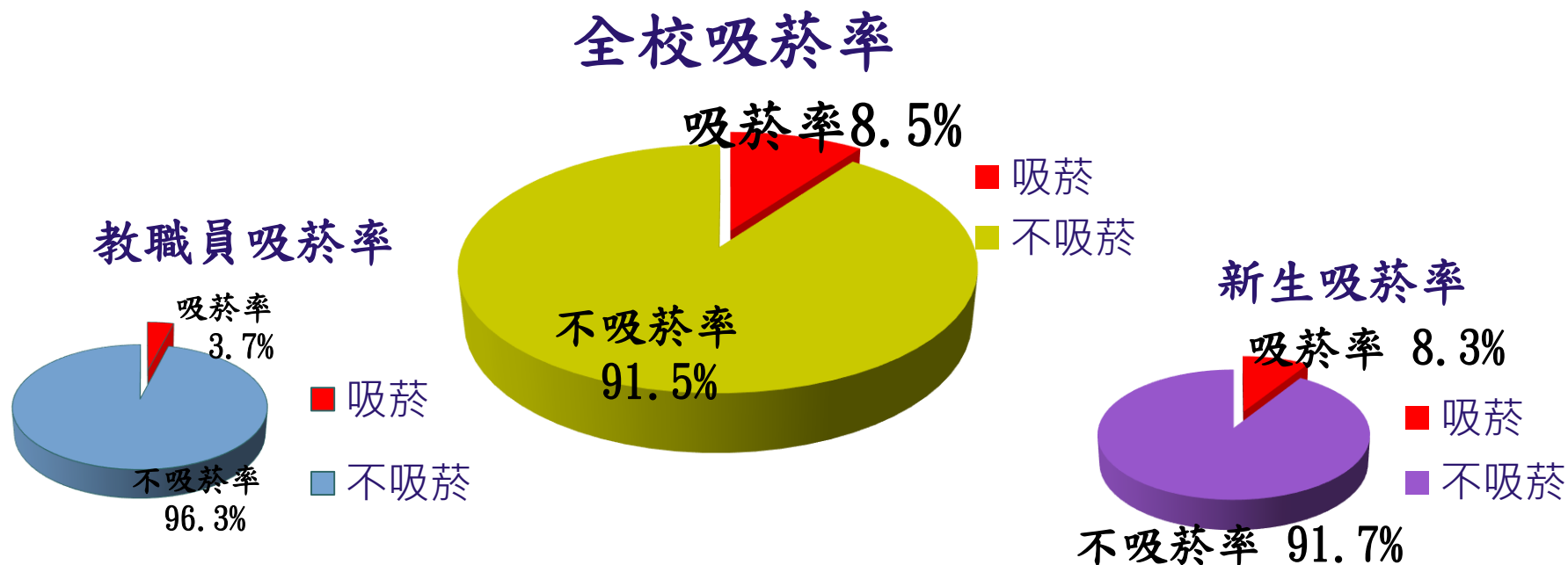
- 一、校園吸菸率調查
- 二、菸害防制倡議與傳播
- 三、善用校內外戒菸資源
- 四、推動電子煙防制工作
- 五、特色與亮點
- 六、結論





全校吸菸率調查

實施教職員工生吸菸現況調查問卷(教職員樣本數102份、日間部全校學生樣本數2188份、新生樣本數1423份)，瞭解校園內教職員工生之吸菸人數狀況，本校**107年吸菸率約9%**，**108年約為8.5%** 有明顯下降之趨勢。

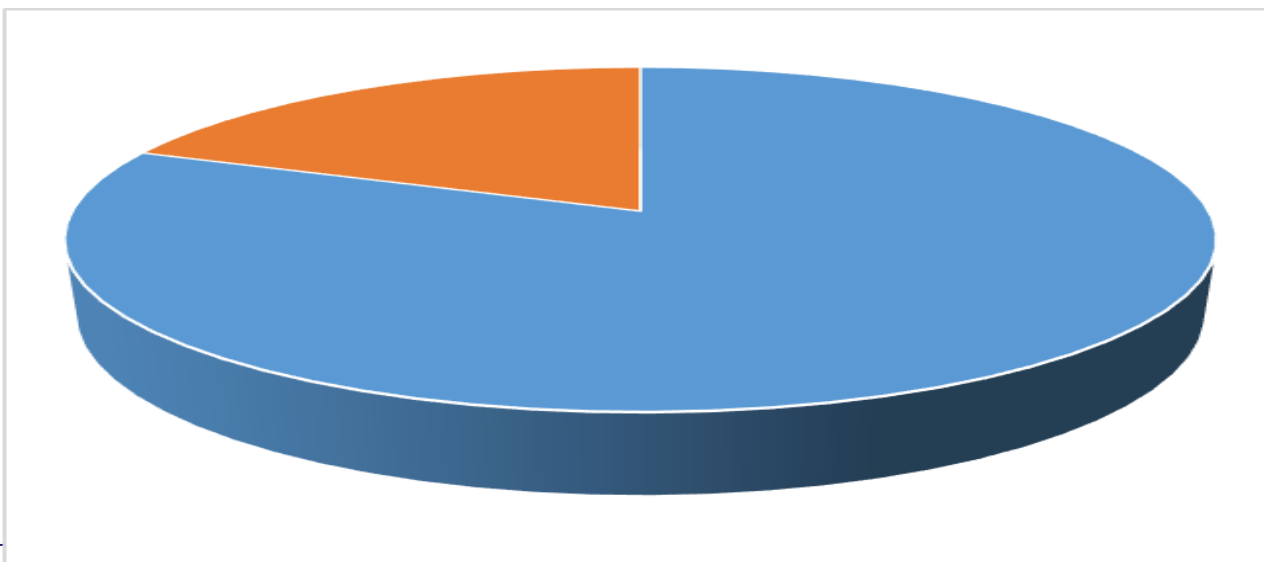




全校二手菸暴露率調查

實施108年教職員工生二手菸暴露率現況調查問卷(樣本數2290份)，瞭解校園內教職員工生之二手菸暴露率**17.3%** 有明顯下降之趨勢。(較107二手菸暴露率19% 下降**1.7%**)

二手菸暴露率17.3%





菸害防制倡議

校內菸害防制倡議



於本校前、後校門口，懸掛大型**無菸校園**帆布條，加強**宣導無菸校園觀念**。



止於至善 UNTO PERFECTION

校內菸害防制倡議



校園內戶外及大樓樓梯間張貼禁菸標誌、無菸海報、帆布條、電子看板公告等宣導標語。



止於至善 UNTO PERFECTION

校內社群媒體倡議



成立facebook臉
書社團-正修菸害
防制專區

將菸害防制相關訊
息及觀念，有效且
快速的傳播，今年
宣導重點為電子菸
的危害，目前社團
人數已達2091人。

止於至善 UNTO PERFECTION

成立IG(Instagram) 社群- csu_ban_smoking

IG以圖為主，將菸害防制相關訊息及觀念，簡單而迅速的傳播，滿足學生追求速得訊息需求，目前追蹤人數已達1503人。

@ Instagram

搜尋



csu_ban_smoking

編輯個人檔案



35 貼文 1,503 位追蹤者 1 追蹤中

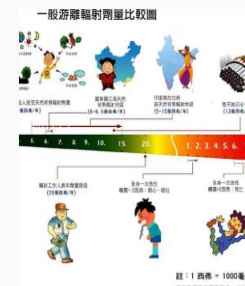
FB社團搜尋：正修科大菸害防治專區
#衛生福利部國民健康署
#正修科技大學校安中心
goo.gl/1mBhxo

貼文

IGTV

我的珍藏

已標註



菸害防制倡議

於108年9月5、6日「新生入學輔導」始業典禮，辦理**祈願儀式**由祈願代表帶領全體新生祈願，宣示防制菸害決心。

正修科技大學新生入學輔導**祈願**程序



司儀：正修科技大學 108 學年度新生入學輔導祈願儀式

司儀：祈願代表請出列（祈願代表出列）

祈願代表：（面向同學）起立 稍息 立正（祈願代表向後轉向見證人）

司儀：見證人請就位（見證人面向同學就定位）
（祈願代表向見證人敬禮）

祈願代表：舉右手（所有同學舉右手前方 45 度）

祈願代表：祈願（口令）

我誠心祈願

為營造自律、安全、優質的友善校園

落實多元、樂觀、進取的全人教育

我願意配合

紫錐花運動、防制校園霸凌、**遠離菸害 健康一生**

行車遵守交通規則、正確配戴合格安全帽、

愛惜生命、正心修身、端正品行、維護校譽

成為存好心、說好話、做好事的三好達人

祈願人：OOO

見證人：學務長 林烈利

中華民國 108 年 9 月 6 日

祈願代表：手放下（向見證人敬禮、禮畢，再向後轉）

司儀：禮成（祈願代表請入列，同學請坐下）

我願意配合 遠離菸害 健康一生

菸害防制倡議

召集校園志工巡邏隊：

1. **不定點、不定時**舉牌提醒同學不得於校園內吸菸。
2. 針對有菸蒂、菸頭予以打掃並統計，加強巡邏。
3. 由教官不定時至校園各處巡邏，糾舉抽菸同學。



正於至善 UNTO PERFECTION

菸害防制倡議

教官校內菸害防制巡查分配表，各教官分配責任區，由
教官不定時至校園各處巡邏，糾舉抽菸同學。



菸害防制倡議

- 針對進修部及假日班加強取締抽菸：
 1. 提醒同學不得於校園內吸菸。
 2. 針對有菸蒂、菸頭之地方加強巡邏並取締吸菸同學。



- 劃設「**無菸通學步道**」拓展無菸環境，將校園外人行步道劃定範圍列入禁菸規範之場所，建立學生菸害防制觀念，由學校推展至社區，引導學生與社區民眾對自我健康的重視。



菸害防制倡議

公布各系館菸蒂數量統計並於學務會議請各系協助勸導擴大菸害防制工作成效



菸害防制倡議



公布各系館菸蒂數量統計，並於學務會議請各系協助勸導，以擴大菸害防制工作成效，**10/14-25日平均菸蒂減少11%**。

系別	地點	11/5-9	11/12-16	菸蒂減少率(%)
工管系	工業工程與管理館	58	56	3
土木系	土木工程館	78	72	7
機械系	機械工程館	82	76	7
電子系	電子工程館	89	81	8
電機系	電機工程館	145	138	4
建築系	圖科大樓9樓	124	121	2
資管系	圖科大樓8樓	75	68	9
時尚系	生創大樓8樓	45	29	35
休運系	生創大樓1樓	176	154	12
觀光系	人文大樓1樓	168	152	9
應外系	人文大樓6樓	48	39	18
金融系	人文大樓7樓	34	25	29
國企系	管理學院大樓1樓	157	146	7
企管系	管理學院大樓3樓	75	68	9
資工系	綜合大樓6樓	75	62	17
妝彩系	綜合大樓4樓	30	25	16
數位系	幼保大樓3樓	38	35	7
幼保系	幼保大樓1樓	24	23	4
餐飲系	南校區教學大樓4樓	52	45	13



結合與善用校內外資源 辦理戒菸班，轉介戒菸門診

善用校內外資源辦理戒菸班



108年5/20-6/7、11/18-12/6與**高雄榮總戒菸團隊**，合作開辦正修健康戒菸班，協助吸菸同學戒菸。



止於至善 UNTO PERFECTION

吸菸同學轉介吸菸門診



轉介吸菸同學至校外醫院(長庚醫院)、診所(文德診所)戒菸門診，加強戒菸意願及成功率，幫助有效戒菸。



德安藥局
文德診所 特約藥局 醫院慢性病處方箋

姓名: [REDACTED] 性別: 男 生日: 88.07.31
看診日期: 108.5.14 年齡: 18歲 第 1 次

藥品名稱	劑量
Nicotinell 2mg (克菸咀嚼錠)	42.0

用法: 想抽菸時使用一次 每次 1.00 顆 7 日份

適應症: 作為戒菸之輔助治療

副作用: 偶有輕微口腔刺激之現象

警 語: 服藥時，應注意藥物相互作用

外 製: 白色正方形

醫師: 林豐傑

【藥品明細及收費】
藥品名稱: 德安藥局 (3907010445) 藥品明細及收費
藥品地址: 高雄市鳳山區文衡路209號(07-7805249)
生 日: 88.07.31 年 齡: 18歲4月 男 性: 1007
電話: 07-7805249 傳真: 034444 藥 費: 7日份 藥 費: 503
藥品
藥品-品名-單位數量 用法 次數 次數 藥 費: 0
1 Nicotinell 2mg 咀嚼片 42.0 每日 1.00 顆 7 日 14.0 藥 費: 48
2 Degrasson 1.00mg 內服 1.00 顆 2x 7 日 14.0 藥 費: 503
合計藥費: 503 合 計: 551

院所地址: 高雄
德安藥局電話: 傳真: (<
文德診所預約電話: (<

【請妥善保存收據，恕不換發！】

部份藥費: 0
藥 費: 0
藥 費: 100
合計自付: 100
藥 費: 451
實收金額: 100

止於至善 UNTO PERFECTION



推動電子煙防制工作

推動電子煙防制工作

於108年9月30日本校行政會議中，修訂本校菸害防制管理辦法，將電子煙納入管理——**本校為無菸校園全面禁止吸菸及電子煙**，並持續將電子煙納入本校菸害防制工作推動，透過社群、講座及宣導活動等，強化學生防制知能。

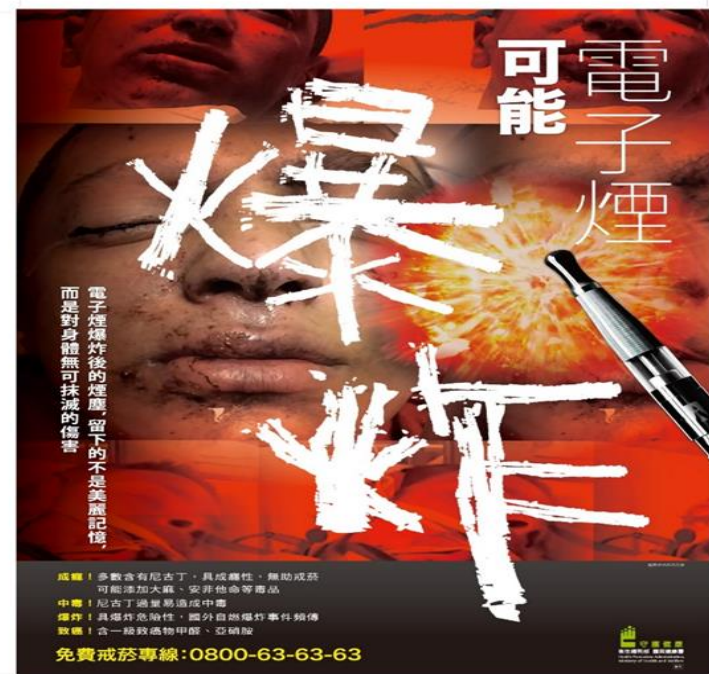


正修科技大學推動無菸校園—菸害防制管理辦法 修訂日期：108.9.30

- 第一條 為維護全體教職員生身心健康，加強推動本校菸害防制工作，特依「菸害防制法」訂定本辦法。
- 第二條 為落實推動無菸校園政策，成立本校「無菸校園推動小組」，由校長擔任主任委員，成員由本校相關執行單位（學務處、軍訓室、總務處、教務處、人事室、新聞聯絡組、會計室）推派代表組成。
- 第三條 **本校為無菸校園全面禁止吸菸及電子煙**，校區內各公共建築室內（含廁所、走廊、樓梯間、電梯、陽台）及室外全面禁止吸菸（含通學步道），本校並配合於適當地點設置明顯禁菸標示。
- 第四條 本校校園內嚴禁販售或供應與吸菸有關之器物。
- 第五條 本校全體教職員生均具對違法吸菸者規勸、制止與舉發之權利及責任。
- 辦理各項活動之單位，應負責對參與活動人士宣導本校菸害防制注意事項，並對違法者具規勸、制止與舉發之責。
- 第六條 **違舉發違法吸菸及電子煙者視其身份報請所屬權責單位，查證屬實後議處。**
- 教職員違規案件，視違規事實之情節輕重，交由所屬單位主管予以規勸，勸阻無效者報請人事室依相關法規議處。
- 學生違規案件，視違規事實之情節輕重，交由導師或教官予以規勸或依「正修科技大學學生獎懲要點」懲處，並須參加戒除教育班，始得行善銷過。**
- 廠商業者違規案件，報請總務處依契約違約條款處置。
- 第七條 本辦法經行政會議通過，報請校長核定後公佈施行。修正時亦同。

推動電子煙防制工作

授課教官於國防課程授課時將電子煙傷害相關概念融入教學課程



推動電子煙防制工作

校園大型電視牆撥放電子煙防制短片 美國麻州電子煙背後靈





特色亮點

菸害防制短片宣導

於校內電視牆前說明吸菸壞處並請學生觀看-Jolin
「我拒菸 我驕傲」宣導短片，加強菸害宣導效益



拒菸 誓師簽名活動

製作大型拒菸簽名看板，舉辦拒菸誓師簽名活動，所有學生表達拒菸的決心，並宣誓-我拒菸，我驕傲，紙菸、水菸、嚼菸、含菸、雪茄菸、電子煙、加熱菸…所有菸品get out



戒菸班同學體驗教育-公益農場

持續推動戒菸班同學參與本校公益農場，以體驗教育方式，提供有意義的休閒活動，了解生命與健康價值，加強宣導菸害防制觀念。



育苗



茁壯



豐收



義賣

戒菸班同學體驗教育-公益農場

公益農場義賣所得，幫助本校弱勢學生，與本校學生餐廳合作，提供學生代用餐服務，108年度提供學生代用餐計35人次，義賣所得至今餘額45070元。



108-002952 正修學校財團法人正修科技大學
Cheng Shiu University
收 據
中華民國108年09月23日
205B1080661
統一編號：69795525
地址：高雄市鳥松區澄清路840號

收據抬頭 Receipt Title	軍訓室	本收據未經經收入蓋章者無效 The receipt is null and void without official stamp	
款項名稱 Purpose	107年度公益農場義賣所得	備 註 Remarks	軍訓室
金額 Amount	新台幣柒仟元整 NT\$7,000		

第一聯：收執聯

經手人
Receiver

主辦出納
Chief
Cashier

主辦會計
Chief
Accountant

校長
President

特色亮點

正修科大菸害防制活動辯論比賽

題目：電子煙是否是菸？

藉由辯論活動，有助於提升學生對於電子煙議題思辨能力，以達宣導的教育意義。



山地部落偏鄉菸害防制宣導-高雄市桃源國小

培訓本校有志學生擔任菸害防制宣導活動人員，至山地偏鄉學校表演，讓學子了解菸品的危害，進而擴大影響其對生命的尊重。



離島偏鄉菸害防制宣導-小琉球全德國小、琉球國中

培訓本校有志學生擔任菸害防制宣導活動人員，至離島偏鄉學校表演，讓學子了解菸品的危害，進而擴大影響其對生命的尊重。



止於至善 UNTO PERFECTION

特色亮點



結合正修科大反毒特展，設攤宣導菸害防制

本校與市府毒防局、中信反毒基金會攜手舉辦「正修科大反毒特展」，於展覽中設置菸害防制宣導攤位，加強宣導吸菸及電子煙的危害，參觀人次計5400人。



止於至善 UNTO PERFECTION

春暉社團主導辦理之倡議宣導



宣導無菸商家活動

帶領本校春暉社學生，至本校周邊商家宣導拒菸無菸運動，勸導商家勿提供菸品及呼籲店內全面禁菸，共計36間商家配合此項活動，全面禁菸。



止於至善 UNTO PERFECTION

淨灘活動

本校春暉社學生，至墾丁海灘宣導拒菸無菸運動，並進行淨灘活動，體驗一堂深刻的教育課程。



結語

本校除藉由菸害防制研習訓練，提升教職員生菸害防制相關知識及技能外，並針對菸害防制現況，提出具體計畫目標與方向，營造無菸校園教育環境，近年來經全校師生共同努力下，**吸菸比例自107年9%降為108年8.5%** 已有明顯下降之趨勢，如何不讓少數吸菸人口影響大多數人權益，仍是本校持續不斷努力的目標。

簡報完畢 恭請指導

NO 
SMOKING



止於至善 UNT0 PERFECTION