

關懷 慈悲社區

共許一個有人情味的鄰里



♥ 厝邊你幫我，我幫你，陪您度過人生大小事！

93歲的王伯伯，兩個兒子都已不在身邊，獨自一人照顧患有失智症的太太。

因為須隨時照顧太太，有時就算需要到市場買個菜，也不知道誰能幫忙。而當他所在的社區加入了「慈悲關懷社區」之後，王伯伯的生活逐漸有了改變。藉由鄰居之間的相互幫助，有效分擔了王伯伯照顧的壓力，王伯伯也在行有餘力的時候，主動關心周遭鄰居的需求，有了這些鄰居的互相幫忙彼此相伴，雖然陪伴失智老伴很辛苦，但也堅定了繼續陪伴下去的信心。

上述場景正是「關懷慈悲社區」所希望達成的目標...

♥ 為什麼需要推動「關懷慈悲社區」？

因為台灣正面臨高齡化挑戰

根據內政部最新資料顯示，2019年的上半年，台灣地區65歲以上老年人口已達352萬人，占總人口的14.9%，台灣正在面臨高齡化的嚴峻挑戰。

當社區中大部分是中老年人，高齡照護與失智、失能、重大傷病照護成為極大挑戰，在醫療與社會福利資源有限的情況下，社區鄰里間的互助精神及生活支持，將會是很重要的支持力量，推動關懷慈悲社區刻不容緩。



♥ 人人皆「慈悲」，處處有「關懷」

用心觀察就會發現，在我們身邊，到處可看到陳爺爺、阿好嬭、春嬌姨或阿財伯的身影，可能還有弱勢、生病或行動不便的獨居長輩隱藏在角落，需要大家關心。

不只在地社區，社團活動如氣功社團、瑜珈同好、讀書會、志工團體等，宗教團體如教會、佛寺，或是像協會等民間組織，都可以組成「關懷慈悲社區」。透過網路號召，與網友同心協力，一樣也能實踐「關懷慈悲社區」理念，只要願意投入心力，處處皆可是「關懷慈悲社區」。

♥ 跨出這一步，一點都不困難...

「你好，我是住隔壁的阿好，她是我一起上瑜珈課的好朋友-春嬌，上星期我回屏東林邊娘家，帶回來好多蓮霧，都我們家自己種的，送你一點…」熱情的阿好嬭、春嬌姨當時就是這樣認識陳爺爺。踏出慈悲關懷社區的第一步並不困難，可以先從了解、認識鄰居做起。

阿好嬭、春嬌姨與幾位朋友都很認同「關懷慈悲社區」，一鼓勵鄰里相互扶持的精神，他們討論發現，住街角的美珠姐擅長陪伴、傾聽，住前面巷子的李太太喜歡照顧寵物，還有阿財伯退休前是水電師傅，每個人都擁有天生的才能，本來不知該如何結合這些力量，後來他們在衛生福利部國民健康署網站看到宣傳「關懷慈悲社區」的各項實用資訊後，便有了方向，在協助身邊鄰居度過人生各種大小事，大家也對更有信心，目標也更明確。

期待您共同參與關懷慈悲社區運動，若您有興趣，

以電話聯繫本署網站上公布的團隊聯絡人，

或參閱相關資料，詳情請參見 www.hpa.gov.tw 國民健康署網站。

