防範H1N1新流感 請你跟我這樣做!

正確洗手5步驟

洗手5時機

良好的衛生習慣從現在做起

1.用肥皂洗手，落實洗手5步驟。
2.隨身攜帶手帕，咳嗽、打噴嚏時，請掩住口鼻，避免病毒傳播。
3.隨時注意體溫變化，有咳嗽現象請戴上口罩!
4.有發燒、咳嗽等症狀，請戴上口罩盡速就醫，聽從醫師的指示，不上班、不上課！

麥當勞兒童慈善基金會與行政院衛生署 共同關心您
疫情通報及諮詢專線：1922

麥當勞叔叔之家兒童慈善基金會

電話:02-2658-1300 | 基金會網址:www.rmhc.org.tw