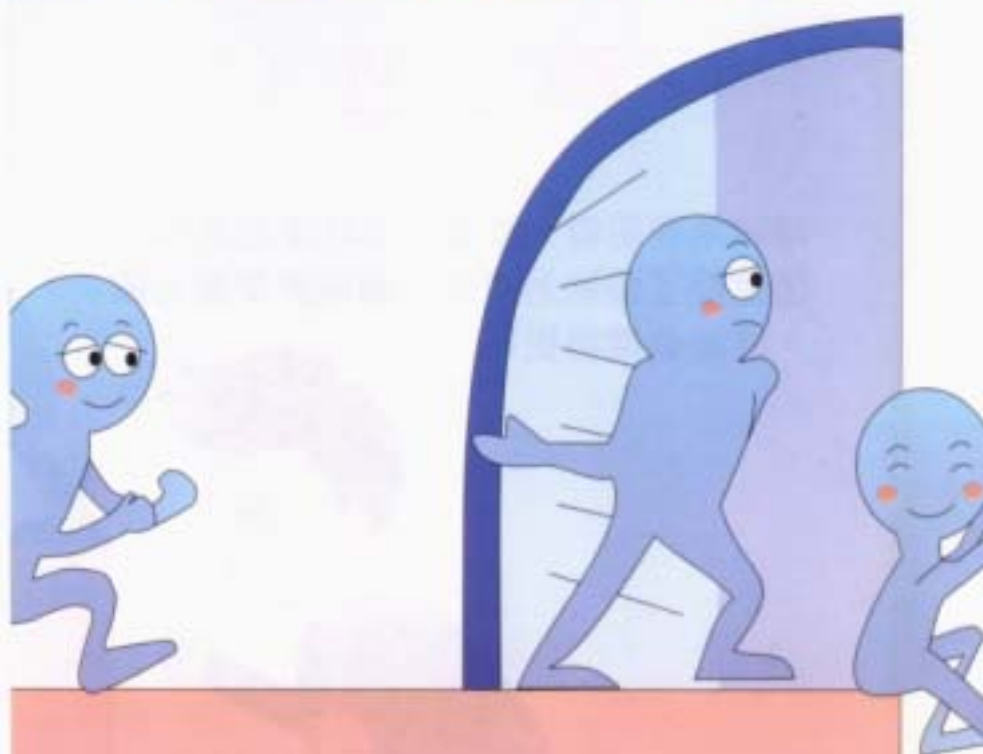


## 再出發！

精神病會影響到社會生活功能的退化，  
因此除了藥物治療外，還需要復健治療，  
才能恢復得更好



# 復健治療的功能



## 病人可以.....

- 由工作中得到成就感，減少自卑感，建立自信心
- 訓練工作能力，培養忍耐力
- 培養獨立生活所需的技巧
- 培養與家人、朋友交往的社交技巧
- 讓病患增加自我認識

# 復健治療的內容

## 1. 職能治療

如文書、皮雕、女紅、美術、園藝等，藉活動之參與，增加耐力及注意力，進一步改善工作態度及習慣，並從工作中建立自信心，增加成就感。

## 4. 產業治療

針對慢性化，並有生活及工作適應困難的病患，為防止其社會功能退化，給予產業治療，以培養其工作能力，增加其成就感。

## 2. 團體活動治療

- 居家休閒團體—討論休閒生活的安排，以增加自我照顧的能力。
- 會心團體—利用各種會心活動，嘗試自我開放，學習溝通技巧，進而了解自我，改善人際關係。
- 社交技巧訓練—藉角色扮演、行爲模仿、實地演練等，學習解決問題，加強適應。
- 求職技巧演練—了解職業興趣及性向，學習應付壓力，表現自我肯定，以期求職成功。

## 3. 娛樂治療

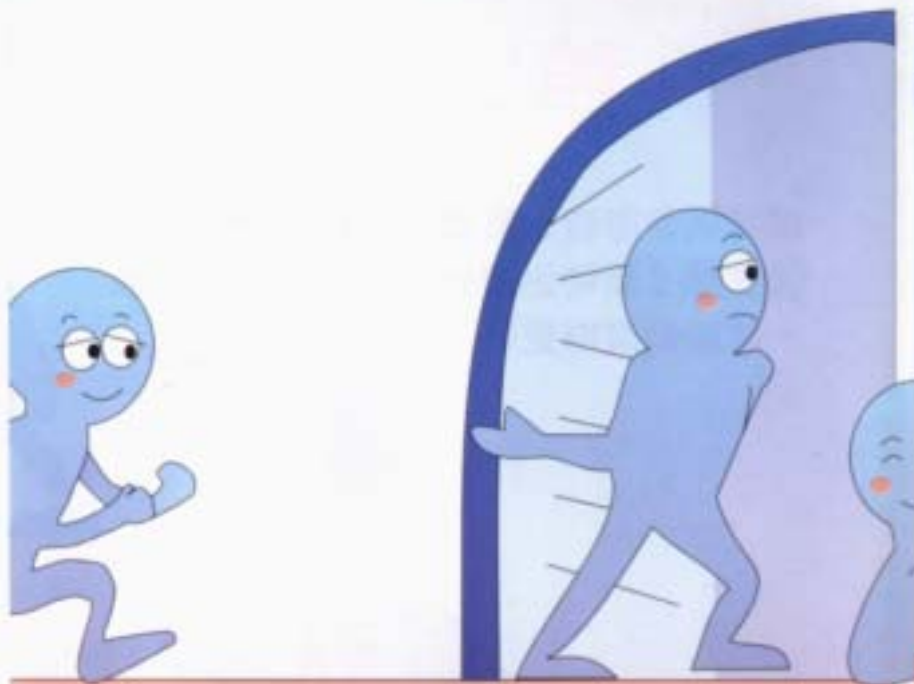
如團康、運動、舞蹈、歌唱，以發洩過剩精力，鍛練體能，增加活動量，表達情感，舒暢身心。

## 5. 心理治療

- 幫助個案適應生活。
- 改善焦慮、恐懼、睡眠及增進休閒功能。
- 如要改善憂鬱、工作能力、社會關係、強迫行爲，則需持續治療。



# 復健治療的功能



## 病人可以.....

- 由工作中得到成就感，減少自卑感，建立自信心
- 訓練工作能力，培養忍耐力
- 培養獨立生活所需的技巧
- 培養與家人、朋友交往的社交技巧
- 讓病患增加自我認識



去支持、去滋潤、去幫助那個已經在成長的。  
讓他們藉著自己的經驗、來找出方向與理想。