



防毒教戰手冊

遠離毒害 · NATURAL HIGH!



行政院衛生署
<http://www.doh.gov.tw>

LSD

7 LSD小檔案

→ LSD的化學分析

LSD (lysergic acid diethylamide) 從一種長在裸麥和其他穀物的寄生菌類麥角 (ergot) 中的麥角酸 (lysergic acid) 衍生而來，是一種非常強的幻覺劑 (hallucinogen)，本身無色、無臭但略帶苦味。

→ 用了LSD就會飄飄欲仙快樂似神仙嗎？

使用LSD後30到90分鐘會發生瞳孔擴大、體溫升高、心跳加速、血壓升高、沒有食慾、失眠、流汗、口乾、震顫、麻木、虛弱、噁心等狀況；長期使用會出現持續性精神病和幻覺。因為會產生視、聽幻覺，造成心情落差很大，由極度害怕到極度興奮，所以不會變神仙只會變瘋子。



PUB教戰手則③

PUB常用術語：

今天讀書了沒？誰會在電光爆音瀾漫的PUB裡讀書呢？揭開PUB的神秘面紗！PUB術語你不可不知，CHECK IT OUT-NOW!

- ★快樂丸：書、糖果、衣。 ★讀書：吃快樂丸。
- ★開飯：吸大麻。 ★洗耳朵：聽音樂。
- ★HIGH：很興奮、瘋狂高亢的氣氛、高潮。
- ★解HIGH：冷場的、無趣、不好笑。
- ★《一》：硬撐、很亢奮、使出渾身解數。

拒毒Q&A：

我的朋友在吸毒，他犯法了嗎？

吸毒、販毒都觸犯刑法都會坐牢的，情節重大者甚至終身將在監獄裏度過。但是為了幫助這些迷途羔羊，只要在被查獲以前自動向有關單位報請勒戒，司法單位將會視其為病人，僅給予毒癮戒治而不予懲處；若不自動戒治被查獲將遭受嚴懲。

毒癮可能戒掉嗎？

毒癮之醫療戒治並不困難，重要的是毒癮的心理戒治費時又費力且成效有限。一旦拒毒心防潰決，癮者容易因再度遭受挫折而受誘再犯，所以最保險的方法就是堅決拒絕毒品。若不幸染上毒癮，要找專業人員協助，靠著堅強的意志力，還是能戒除。

要如何幫助他？

衛生署共指定134家合格藥癮戒治醫療機構，協助戒除毒癮，查詢戒治機構，請撥104、105以「反毒」、「藥癮」等關鍵語查詢。衛生署及管制藥品管理局網站亦提供藥物濫用防制、戒治、輔導等資訊，網址為www.doh.gov.tw及www.nnb.gov.tw，歡迎上網。

PUB防毒心得筆記

藥物濫用諮詢及輔導機構

- 行政院衛生署
(02) 2321-0151轉醫政處(分機256)
- 行政院衛生署管制藥品管理局
(02) 2397-5006轉2121
- 台北榮民總醫院毒藥物防治諮詢中心
(02) 2875-7524
- 台北市少年輔導委員會
(02) 2346-7601
- 基督教晨曦會
(02) 2927-0010
- 基督教花蓮主愛之家
(03) 8260-360
- 基督教沐恩之家
(07) 723-4394



行政院衛生署管制藥品管理局
<http://www.nnb.gov.tw/>

PUB黑名單—什麼是俱樂部濫用藥？

俱樂部濫用藥包括：菸、酒、搖頭丸（MDMA：快樂丸：Ecstasy）、大麻、GHB、GBL（在體內會轉變為GHB）、Ketamine、氟硝西洋（flunitrazepam：Rohypnol：FM2）、（甲基）安非他命和麥角二乙胺（LSD：Acid）。其中藥物的濫用又以搖頭丸、大麻、FM2、Ketamine、甲基安非他命等最為嚴重。



灰色地帶—容易沾染俱樂部濫用藥的場所？

夜總會、酒吧、舞會、PUB這些常吸引許多青少年、大學生及一些成年人前往的地方。在這些青少年常聚集的場所中，有些人雖然只是與朋友聚會，聊聊天、跳跳舞；但有些人會使用一些物質像藥物、菸和酒來助興，造成濫用。

致命的吸引力—毒品有無毒性輕重的區別？

所有的毒品都會傷害使用者的身心健康，影響正常的起居作習。不要以為毒品有毒性輕重之別而恣意嚐試，任何一種毒品都有其潛藏的致命性，況且每個人的身體狀況有異，別人無恙難保你也會平安。

DRUGS

ANTI- DRUGS



WATCH OUT!!

那些俱樂部濫用藥吸食後會出現暴力、
攻擊行為？

MDMA和安非他命吸食後會出現暴
力、攻擊行為。若與這些毒品濫用
者共處恐怕會受到傷害，為了自身
安全不碰毒品也不和毒癮者為伍。

MDMA / FM2



MDMA

7 搖頭丸小檔案

➡ 搖頭丸是什麼玩意兒？

搖頭丸就是MDMA (methylenedioxymethamphetamine)，又有快樂丸、狂喜 (Ecstasy)、亞當 (Adam)、綠蝴蝶之稱。是一種類似甲基安非他命的興奮劑，同時也具有幻覺作用。

➡ 快樂不搖頭·搖頭不快樂

服食搖頭丸後，會使人連續長時間跳舞，造成水分或體能消耗過多，產生脫水，體溫升高 (惡性體溫過高)，橫紋肌溶解、腎臟或心臟衰竭、中風甚至死亡等危險情形。

➡ 凡用過必留下痕跡！

每週或每月只服用一次搖頭丸會有危險性嗎？美國已有實驗證明無論是每週一次或每月一次，只要嚐試過一次都有危險性，都會造成腦部的損傷，切勿以為偶一為之無傷大雅，而造成無可彌補的遺憾。



2 FM2小檔案

→ 小心隱形陷阱 ←

如何避免誤飲含有FM2的飲料？

FM2因為溶於飲料中無色無味且服用後會產生健忘症，所以可能會在你毫不知情的情況下被人加入你的飲料中。因此離開視線及來路不明的飲料千萬不要喝，最好自備飲用水並隨身攜帶。

→ 拒絕意外的人生 ←

喝了含有FM2的飲料會如何呢？

當你喝下含有FM2的飲料，可能在20到30分鐘內，會由想睡到不省人事。又因為會產生暫時性失憶症，故被人強暴亦無法舉發。

→ 毒品寫真 ←

每一種毒品都有固定的外觀和顏色？

每一種毒品都沒有固定的外觀和顏色，但是會有其較常見的形狀和顏色，例如：安非他命是白色粉末狀，GHB與Ketamine多為液體，MDMA及FM2則以白色或多樣色彩之藥片流竄於坊間，若想以外觀分辨很困難。



ICE / GHB



ICE

3 (甲基)安非他命小檔案**台灣目前濫用最嚴重之毒品甲基安非他命，究竟是一種什麼物質？**

甲基安非他命又名安公子、冰塊、Speed、Ice、Crystal。為一白色、無臭、帶有苦味的結晶性粉末，具有高度成癮性的興奮劑。

吸食安非他命會出現那些不良生理反應？

安非他命的不良反應有記憶力降低、暴力行為、精神症候群、焦慮、被害妄想、猜忌、自殘、心臟及神經傷害、食慾減退、體溫升高、橫紋肌溶解、急性腎衰竭。

致命難纏，黏性超強！

成癮後一旦停止吸食，便會產生戒斷症狀，包括疲倦、沮喪、焦慮、易怒、全身無力，嚴重者甚至出現自殺或暴力攻擊行為。

雙重詛咒—

使用安非他命有可能感染到其他傳染病嗎？

注射使用毒品，很容易因為共用注射針頭而感染像B型和C型肝炎及愛滋病（AIDS）等傳染病。



GHB

4 GHB小檔案

→ 地獄的呼喚—

服用**GHB**會出現什麼現象？

GHB服用後10到20分鐘即發生作用，可持續長達4小時之久，其作用長短視劑量而定。在低劑量時，可減輕焦慮產生鬆弛作用；然而，當劑量增加時，會讓人睡覺，最後昏迷或死亡。

→ 危險的迷幻意識—

透視**GHB**的不良作用！

噁心、嘔吐、頭痛、反射作用喪失，可能很快失去意識、昏迷及死亡，與酒精併用會更加劇其危險性。

PUB教戰手則①

PUB基本禮儀

想要在PUB裡盡情解FUN，基本禮儀不可不知，掌握快樂樂的入門，就能平平安安的回家！

注視的禮儀：發乎情，止乎禮。目擊意外狀況必須保持清醒、處之泰然。四眼相交時，眼神放柔和，切記眼光別閃爍或感覺不屑。

肢體的禮儀：發生意外碰撞，應點頭或揮手致意，SAY SORRY！毛手毛腳、趁機揩油為PUB玩家之大忌。

行為的禮儀：肢體活動及語言以不影響他人為基本要求原則。



KETAMINE

5 KETAMINE小檔案

→ Ketamine是什麼？

1970年以來，ketamine就被用於人類和動物手術中之麻醉，至今約90%的ketamine合法用於獸醫診療，亦常運用於兒科醫學，作為小型手術過程中處理不易合作之幼童。

→ 使用不適當，傷害永難忘！

Ketamine如果使用不適當時會對注意力、學習能力及記憶力造成傷害；嚴重時會產生譫妄、健忘、運動功能受損、高血壓，有時候會有致死性呼吸抑制作用。



PUB教戰手則②

超酷的PUB裝扮：

化身白馬王子、拉風帥哥，變裝窈窕美眉、粉嫩辣妹，前進PUB該如何打扮才能吸引眾人目光？採購PUB酷炫配備，趕緊給他瞧一瞧！

純白的衣褲裝扮、雪白皓齒、
螢光項鍊、手環、刺青貼紙、
沾滿眉目邊、香肩的亮粉、
可掩蓋汗味但不致薰倒人的香水

5 大麻小檔案**→ 煙槍殺手——大麻煙大不同**

香煙是由煙草製成，主要成分是尼古丁，而大麻煙是大麻花和葉的混合物，主要成分是四氫大麻酚 (tetrahydrocannabinol)。吸大麻煙跟香煙一樣容易造成支氣管炎、肺氣腫、氣喘及肺癌，但吸大麻煙比一般香煙致癌率要高出好幾倍。

→ 麻痺的人生——吸食大麻的不良反應

吸食後會產生心跳加速、妄想、幻覺、口乾、眼睛發紅等現象，長期使用會造成記憶、學習及認知能力減退、體重增加、免疫力降低、不孕症及動機缺乏徵候群，孕婦吸食會造成流產或死產。

**→ 認識動機缺乏徵候群**

「動機缺乏徵候群」是指對生活失去目標，缺乏興趣及關心，感情刻板，語言思考能力降低，行動遲緩等症狀，是濫用大麻所導致的精神病症狀，於停用大麻後仍會發生，也可能終身無法恢復。

