

# 殺菌保胃戰！

認識胃癌的元凶

幽門螺旋桿菌



# 你了解胃癌嗎？

每年約**4,000**名國人罹患胃癌

好發年齡為**40-60**歲；♂約為♀的**2**倍

因人體胃部的**黏膜細胞**異常增生繁殖所致

早期胃癌幾乎無症狀，常見症狀為噁心、脹氣、消化不良、食慾差等，易與一般胃病混淆，如有腸胃不適的症狀應即早就醫。





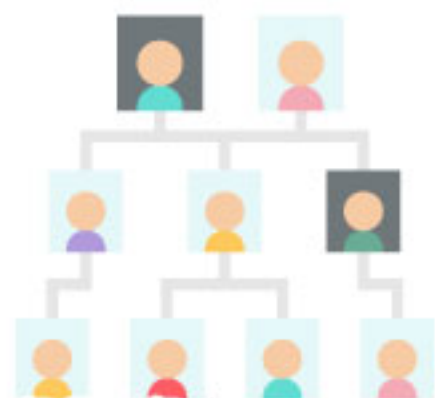
# 為什麼會得到胃癌？

幽門螺旋桿菌  
Helicobacter pylori



胃癌個案中有**9成**以上感染

遺傳



直系血親曾罹患胃癌者  
風險比一般人高**2-3**倍

不良生活習慣



不定時進食、狼吞虎嚥  
喜歡食用**醃漬**、**燒烤**、**加工類食品**  
**吸菸**(吸菸者機率為非吸菸者的2倍)

胃部疾患



慢性胃炎、消化性潰瘍(胃潰瘍、十二指腸潰瘍)或曾接受胃部切除者

逆流性食道炎



長期接受質子抑酸劑患者

長期服用藥物患者



非類固醇、消炎藥



# 胃癌元凶：幽門螺旋桿菌



世界衛生組織列為  
**第一類的致癌物**



台灣約有**4成民眾**曾  
感染幽門螺旋桿菌



目前發現**唯一**能在人  
體**胃部**中存活的細菌



## 感染途徑

經口傳染

(不乾淨飲水、食物、唾液)



## 感染後

幽門螺旋桿菌會產生尿素，  
降低胃酸的強度，使胃部發炎



# 幽門螺旋桿菌 可能引發的症狀或疾病



## 胃癌

90%的胃癌成因：  
感染幽門螺旋桿菌



## 慢性胃炎

胃痛、胃脹、打嗝  
消化不良等



## 消化性潰瘍

胃痛、嘔吐、出血



## 缺鐵性貧血



# 如何讓幽門螺旋桿菌現形？

## 非侵入式檢查

### 呼氣檢查

喝下含碳十三的尿素，若體內有幽門螺旋桿菌即可驗出，準確率高達98%



### 檢查結果

若有幽門螺旋桿菌感染，請盡速就診，接受除菌治療



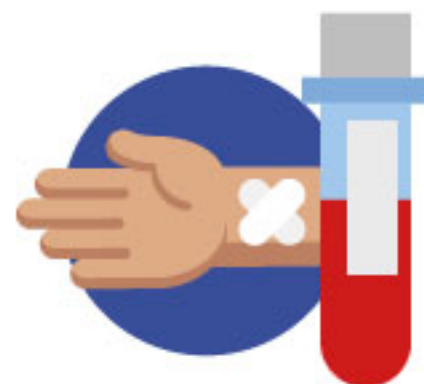
### 糞便檢查

利用酵素免疫分析法檢驗



### 抽血檢查

通常搭配其他檢查判定



## 侵入式檢查

### 胃鏡檢查

利用切片進行尿素酶試驗檢驗





# 消滅幽門螺旋桿菌的方法 **及早發現 及早治療**

治療方式-口服**三合一藥物** **經治療幽門螺旋桿菌可降低30-40%胃癌發生率**

1



保護胃壁

口服抑制胃酸分泌藥物

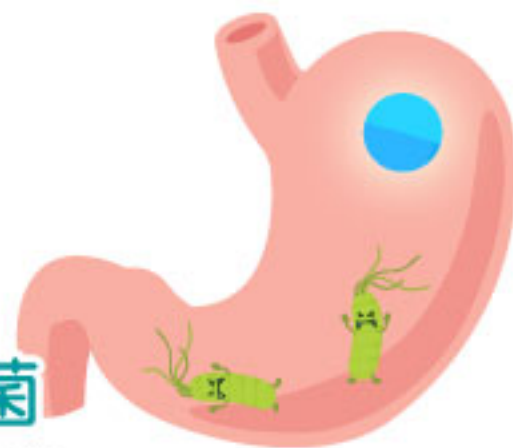
2



對付幽門螺旋桿菌

口服第一種抗生素

3



消滅殘餘的  
幽門螺旋桿菌

口服第二種抗生素

## 注意事項



服藥過程不可中斷  
療程，以免產生抗  
藥性



避免抽菸喝酒



健康飲食

(多攝取新鮮蔬果、避免  
食用過鹹、醃漬品、燒  
烤類及辛辣刺激性食物)



# 殺菌保胃戰起來

## 建立良好生活習慣與定期檢查



### 根除細菌

幽門螺旋桿菌療法



### 健康飲食

少紅肉多蔬果



### 遠離菸酒



### 規律運動

每週3次每次30分鐘  
心跳每分鐘130下



### 釋放壓力



### 定期檢查

家族罹癌史及高風險族群  
建議定期接受胃鏡檢查

### 歡迎加入



國民健康署粉絲團



國民健康署Line@

### 提供您健康資源