

# 傷口自我護理

## 方式：傷口優點紗布護理

1. 洗手
2. 準備用物



3. 打開傷口紗布



4. 以生理食鹽水清洗傷口，  
將傷口上的優點及分泌物  
擦拭乾淨  
(環狀清潔、由內而外)



5. 覆上新的優點  
(傷口全要覆蓋到)



6. 再將白紗覆蓋至優點上



7. 以紙膠固定
8. 完成



# 傷口自我護理

## 方式：傷口濕敷護理

1. 洗手
2. 準備用物
3. 拆開傷口紗布  
(若有沾黏，以生理食鹽水潤濕)
4. 以生理食鹽水清洗傷口  
(環狀清洗，由內而外)
5. 打開無菌包，倒入生理食鹽水，丟入紗布
6. 兩手帶上無菌手套
7. 以無菌手套把紗布沾濕擰半乾
8. 把紗布呈散狀鋪在傷口上
9. 用白紗布覆蓋在傷口  
再以彈繃、紙膠固定
10. 完成

