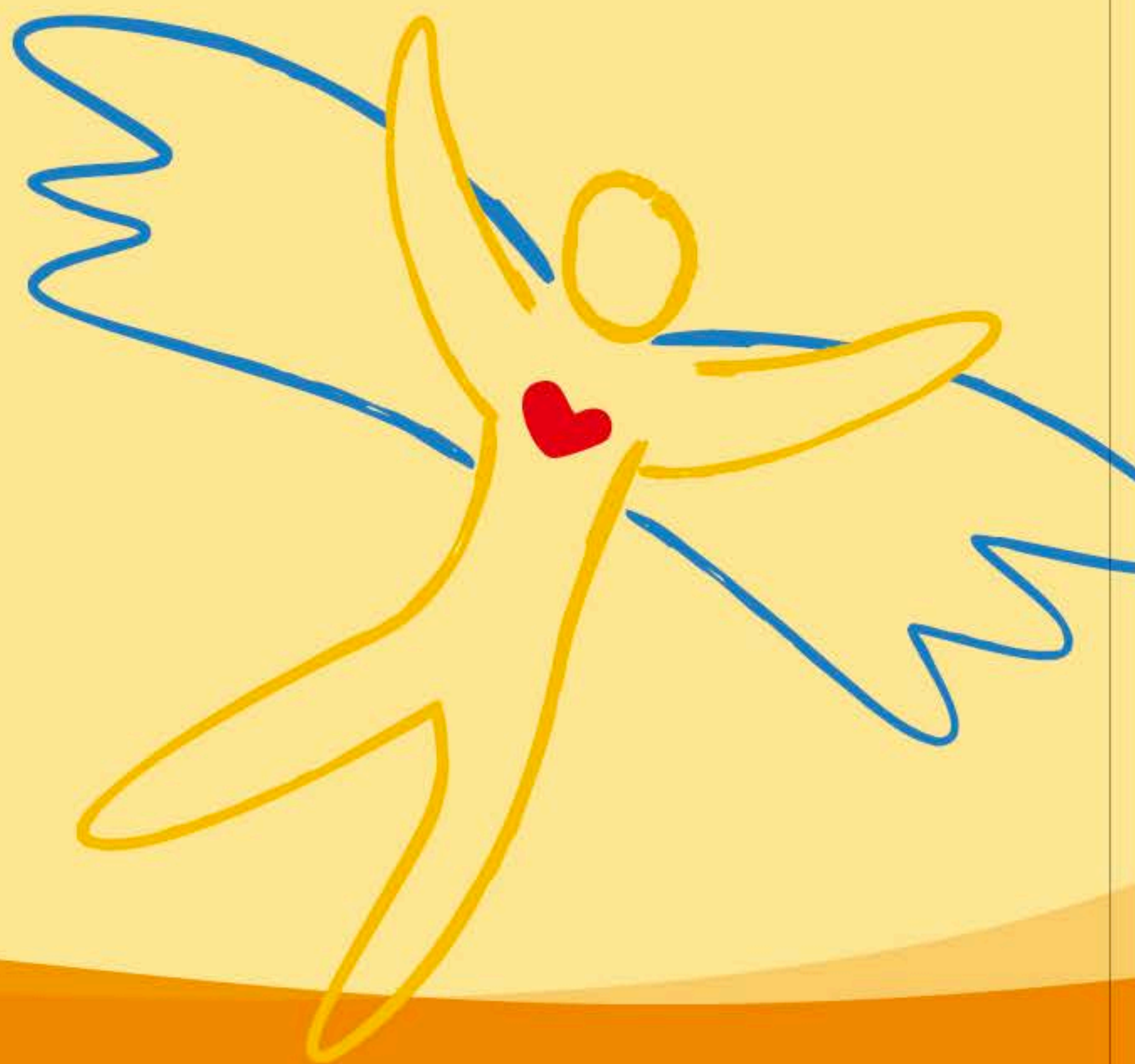


希望護照

HOPE PASSPORT

HOPE

Lilly 台灣禮來股份有限公司





癌症問題 鈴一鈴 我幫您

* 全台免費諮詢專線 *

0809-010-580

癌友家庭

正面臨人生艱難的挑戰

鈴一鈴 一通電話

提供您專業支持與貼心陪伴



4 GOOD! FOR GOOD! 做個認真的病人 您會更健康

在台灣，癌症已連續32年蟬聯十大死因之首，不到六分鐘就有一个人罹癌，每年有超過46萬個家庭必須面對癌症的挑戰。

向來人們總習慣用「不會是我」的態度在面對癌症。因此，當您確認罹癌時，常會因驚慌、失措、沮喪、不安……等情緒，讓身體背負更沈重的精神壓力。

然而，隨著醫學不斷進步，癌症已經不是絕症。「癌症希望基金會」特別設計了這本「希望護照」，期望幫助您做個認真的病人，學習 4 GOOD 抗癌關鍵：「認識它」、「正視它」、「瞭解它」、「打敗它」。您會發現，其實癌症治療沒有想像中的困難！

準備好要做一位「認真的病人」了嗎？您不會孤軍奮鬥，「癌症希望基金會」將陪同您打贏這場抗癌勝仗！讓您有更健康的生活！

讓我們一起加油！

癌症希望基金會 董事長

4 GOOD!

是的，我會更健康地活著！

從確診那天開始，我們的身體最需要的就是 4 GOOD！

GOOD 1 認識它 認識期別與細胞型態

● 認識您自己的癌症身份證

- * 癌症種類：癌症原發的部位
- * 癌症期別：腫瘤大小、淋巴侵犯與否、遠端器官轉移與否
- * 細胞型態：切片報告呈現的細胞種類
- * 基因型態：部份的癌症需做特殊基因檢測

GOOD 2 正視它 尋求正確照護資訊

● 慎選診療醫院

癌症可能需要長期的治療及追蹤，建議您選擇居住地附近，取得國民健康署癌症診療品質認證的醫院。

● 第二意見諮詢

若您欲尋求第二意見，請準備相關的檢查與病理切片報

告，作為與醫師溝通的依據。但請注意，不要只到處求醫不治療而延誤病情。

● 尋求相關資源

除醫師及個管師外，您也可以到醫院內設立的癌症資源中心或上「台灣癌症資源網」找尋所需的資訊及資源。

GOOD 3 瞭解它 瞭解專屬治療方式

● 瞭解治療的首要目標

醫療團隊會根據您的年齡、身體狀況、癌症期別及細胞型態等，擬定治療目標與優先順序，如殺死癌細胞，或改善身體不適感及緩解病情等，您可先與醫療團隊討論，瞭解您的治療目標。

● 瞭解合適的治療方式

沒有哪一種治療方式是絕對的好或壞，重要的是，根據您目前的狀況與病情需要，選擇適合的方案，讓治療發揮最大功效。

● 瞭解治療的作用及副作用

每種治療都有其效果，也可能會造成一些不舒適，但大多是可以緩解的，在治療結束後也大多可回復正常。您可以事先瞭解可能發生的副作用及可以緩解的方式，降低治療對生活的影響。

GOOD 4 打敗它 堅持治療不要中斷

● 調整自己的飲食、運動、睡眠

治療期間，您應掌握高熱量高蛋白的飲食原則，加上規律漸進式的運動及充足的睡眠，讓自己維持最佳的體力來對抗癌症。

● 調整情緒，正向思考

情緒低落或起伏是難免的，您可以尋找讓自己感到平靜或開心的事物，並學習正向的信念。

● 積極與醫護人員合作

治療過程中，與醫護人員保持良好的溝通是很重要的，若有不適的症狀或其他考量，應告知醫護人員，不要隨意中斷或自行停止治療。

掌握更多資訊，一起勇敢抗癌

台灣癌症資源網：<http://www.crm.org.tw>

免付費諮詢專線：0809-010-580（鈴一鈴·我幫您）

姓名		電話	
診斷日期	年 月 日	診斷名稱	
診斷年齡	歲	就診醫院	
治療醫師	外科：		
	放射腫瘤科：		
	血液腫瘤科：		
	其他科別：		
個管師	姓名：	電話：	
其他單位	名稱：	電話：	
	名稱：	電話：	
	名稱：	電話：	
緊急連絡人	姓名：	電話：	
備註			

NOTE



希望 希望
是可以依循的路徑
是可以看見的方向

是從心深處發出的召喚
是從周圍擁抱過來的溫暖

發揮每一分的努力
聚集每一寸的光亮
生命雖然極為脆弱
卻也是無比堅強

希望 希望
是溫柔的羽翼
撫慰我們惶惑的心房

希望 希望
是強健的翅膀
帶領我們遠離憂傷

～席慕蓉～

GOOD 1 認識它

認識癌症期別與細胞型態

癌症的治療會因您的癌症的部位、細胞型態、分期，及您的年齡及健康狀況而擬定，因此認識自己的癌症身份證是抗癌的第一步，可以從您的切片報告找到下列資訊：

- 切片報告日期：_____
- 癌症部位：_____
- 癌症細胞型態：_____
- 腫瘤大小：_____
- 淋巴轉移：無 有；手術取____顆淋巴，____顆有感染
- 遠處轉移：無 有，部位：_____
- 癌症期別：原位癌 I期 II期 III期 IV期 不詳
- 細胞分化程度：低惡性度 中惡性度 高惡性度 不詳
- 慢性病史：肝炎／肝硬化 糖尿病 高血壓 腦中風
腎臟疾病 心臟疾病 癌症：_____
- 其他：其他：_____
- 其他檢測：不同癌症可能有不同的荷爾蒙受體或基因檢測，用來決定更適合的治療

	檢測項目	檢測日期	結 果
乳 癌	ER		<input type="checkbox"/> (+): ___% <input type="checkbox"/> (-)
	PR		<input type="checkbox"/> (+): ___% <input type="checkbox"/> (-)
	HER-2		<input type="checkbox"/> (+): 1+,2+,3+ <input type="checkbox"/> (-) (FISH: +,-)
	Ki67		<input type="checkbox"/> (+): 1+,2+,3+ ___%
大 腸 癌	EGFR		<input type="checkbox"/> (+): ___% <input type="checkbox"/> (-)
	KRAS		<input type="checkbox"/> 突變型 <input type="checkbox"/> 野生型
肺 癌	EGFR		<input type="checkbox"/> (+): ___% <input type="checkbox"/> (-)
	ALK		<input type="checkbox"/> (+) <input type="checkbox"/> (-)
黑色素瘤	BRAF		<input type="checkbox"/> 突變型 <input type="checkbox"/> 野生型
其 他			

GOOD 2
正視它

尋求正確照護資訊



台灣癌症資源網

www.crm.org.tw



隨著罹患癌症家庭逐年增加，「癌症」已被預測為本世紀最常見的慢性病，不論是癌症病人或其親友，對疾病資訊、社區資源、情緒支持的需求與依賴更形深厚。

因此，癌症希望基金會為癌症家庭量身打造出台灣癌症資源的資訊平台「台灣癌症資源網」，網站內容包含：癌症預防篩檢、就診醫院、治療、康復，乃至安寧療護相關資訊、資源；網站特色是具備「整合性」「可信性」，希望讓癌症資源能以「快、易、通」的方式，傳遞給有需要的人。

GOOD 3
瞭解它

瞭解專屬治療方式

手術治療

日期	部位	手術方式	其他說明

起訖日期	藥名	療程	副作用紀錄 出現日期	備註
		共__回 每__週一次		
		共__回 每__週一次		
		共__回 每__週一次		
		共__回 每__週一次		

※副作用紀錄可參照附錄一

NOTE



守候明天的陽光
在長路上 要懷抱希望
親愛的朋友
讓我們互祝平安
合力驅散這短暫的黑暗

在長路上 要懷抱希望
親愛的朋友
讓我們互相扶持
一起守候那明天的陽光

路沒有盡頭 黑暗終會遠颺
親愛的朋友 讓我們擁抱希望
一起來守候 守候明天的陽光

~席慕蓉 毛傳凱~

GOOD 4 打敗它

堅持治療不要中斷

當確定了最適合自己的治療計畫後，就不要隨意中斷或停止治療堅持到底，並調整自己的飲食、運動、睡眠做起，積極與醫護人員合作。同時，接下來的定期追蹤也是很重要的，一般除了抽血檢驗之外，還會定期做影像學檢查或內視鏡檢查。



日期	體重	與前次 變化	日期	體重	與前次 變化
	kg	%		kg	%
	kg	%		kg	%
	kg	%		kg	%
	kg	%		kg	%
	kg	%		kg	%
	kg	%		kg	%
	kg	%		kg	%
	kg	%		kg	%
	kg	%		kg	%
	kg	%		kg	%
	kg	%		kg	%
	kg	%		kg	%

NOTE



我希望
 我希望 有希望 點亮我方向
 顛簸的夜路伴一輪月光

用希望 的眼光 開啟一扇窗
 忘記曾意亂心慌

每一段思量 每一吋光亮
 渺小卻驚奇的不同凡響

每一張臉龐 每一雙眼眶
 都寫著不同的生命樂章

我希望 用希望 和愛人分享
 用喜悅的心情釋放憂傷

用堅強 的翅膀 搭在你肩上
 跟著我跳舞歌唱

作曲：林志炫／作詞：樓南蔚

一. 副作用毒性分級表

在接受治療時，可能會出現不同的副作用，但這些副作用大多在治療結束後也會慢慢復原，您也不要太擔心。記得，副作用的程度會因人而異，且大多數的副作用是有藥物可以緩解的，

項目 分級	噁心、嘔吐	口腔炎	掉頭髮	咽喉炎或食道炎	腹瀉	皮膚
一級	輕微噁心，一天有一次的嘔吐現象。	無痛之潰瘍紅斑，輕微疼痛。	少量的頭髮掉落。	無痛之潰瘍、紅斑或輕微疼痛及輕微的吞嚥困難。	一天2~3次。	無症狀的放射狀丘疹或斑疹。
二級	偶感噁心，一天有2~5次嘔吐現象。	疼痛性之紅斑、腫、潰瘍，但可進食。	大量或完全的頭髮掉落。	疼痛之紅斑、腫、潰瘍，中度吞嚥困難，但仍可進食固態食物。	一天4~6次，中度腹部絞痛。	搔癢或合併其他症狀之放射狀丘疹或斑疹。
三級	常感噁心，一天有6~10次嘔吐現象。	疼痛性之紅斑、腫、潰瘍，但無法進食。		無法進食固態食物。	一天7~9次，失禁、重度腹部絞痛。	全身性且有症狀的丘疹、斑疹或水泡疹。
	持續感噁心，一天嘔吐超過10次以上。	需依賴靜脈或腸道營養支持。		需靜脈或腸道之營養補充，或完全之阻塞或穿孔。	一天10次以上，具有明顯的血便，需由靜脈補充水分。	剝落型皮膚炎或潰瘍型皮膚炎。

但若您出現三或四級的副作用，也記得要早點回診讓醫師處理，千萬不要輕忽！

二. 保險相關權益

1. 全民健保—重大傷病證明

只要確認罹患癌症（切片報告證實有惡性腫瘤），大多醫院都會協助辦理重大傷病卡，會直接註記在健保IC卡上。有重大傷病證明後，您的癌症相關就診項目及治療就可以免部份付擔。若有重大傷病證明之問題，可以詢問就診醫院或各地健保業務組。

2. 勞工保險失能給付

針對一些器官的失能，勞保有失能給付，您可以在醫院診斷為永久失能或永不能復原之日起，兩年內檢附「勞保失能給付申請書」、「勞保失能給付申請書」、給付收據、及相關檢查報告及影像向勞保局提出申請。

因勞保失能種類及給付標準細項眾多，請參考勞工保險局全球資訊網之「勞工保險失能給付標準」，網址：www.bli.gov.tw，或去電洽詢：0800-078777。

3. 私人保險：醫療險、癌症險等

各家保險公司的保單內容皆不相同，您可以從保單中瞭解符合申請的項目，或詢問您的業務保險員，爭取該有的保障。若有疑問，本會有提供保險諮詢，您可備妥保單，來電預約：0809-010580。

※更多保險相關訊息可上「台灣癌症資源網」www.crm.org.tw 搜尋。

三. 相關資源

分類	機構名稱	聯繫方式
政府 機關	中央健保署	0800-030-598
	勞工保險局	0800-078-777
	衛生福利部國民健康署	www.hpa.gov.tw
	國家衛生研究院癌症研究所	www.nhri.org.tw
民間 單位	癌症希望基金會	0809-010-580
	中華民國兒童癌症基金會	02-2331-9953
	天主教康泰醫療教育基金會	02-2365-7780
	台中開懷協會	04-2462-5990
	台灣癌症基金會	02-87879907
	台灣癌症臨床研究發展基金會	02-28271203
	肝病防治學術基金會	0800-000-583
	乳癌防治基金會	02-2392-4115
	咱e厝全國癌友服務中心	0809-025-123
	陶聲洋防癌基金會	02-2363-1536
中華民國安寧照顧基金會	0800-008-520	

分類	機構名稱	聯繫方式
網站	台灣癌症資源網	www.crm.org.tw
	結直腸癌照護網	www.crctw.org
	好心肝全球資訊網	www.liver.org.tw
	淋巴癌照護網	www.08i.org.tw
	神經內分泌腫瘤資訊網	www.net.org.tw
	肺癌衛教網	www.lungcancerhope.com.tw
	病後人生 一站式服務網	afterthatday.blogspot.com
國外機構	美國癌症協會	www.cancer.org
	香港癌症基金會	www.cancer-fund.org

四. 網站資訊

台灣癌症資源網

<http://www.crm.org.tw/>



大腸癌照護網

<http://www.crctw.org/>



淋巴癌照護網

<http://www.08i.org.tw/>



神經內分泌腫瘤資訊網

<http://www.net.org.tw/>



肺癌衛教網

<http://www.lungcancerhope.com.tw/>





癌症種類	篩檢對象	篩檢方式	篩檢頻率	備註
大腸癌	50~74歲民眾	糞便潛血免疫法檢查	2年1次	健保特約醫療院所
乳癌	1. 45~69歲女性 2. 40~44歲具乳癌家族史之高危險群	乳房X光攝影	2年1次	通過衛生福利部認證乳房X光攝影醫院
子宮頸癌	1. 30歲以上婦女	子宮頸癌抹片檢查	3年至少1次	健保特約子宮頸抹片檢查醫療院所
	2. 拒絕抹片高危險群婦女	HPV自採服務		國民健康署提供符合名單，透過衛生局所提供HPV自採服務；HPV檢測結果陽性者，後續應接受抹片檢查。
口腔癌	1. 18歲以上嚼檳榔的原住民民眾 2. 30歲以上吸菸或嚼檳榔民眾	口腔黏膜檢查	2年1次	含耳鼻喉科或牙科之健保特約醫療院所

政府免費四癌篩檢你做了嗎?

提醒卡

NOTE

H+PE 財團法人
癌症希望基金會

**希望
小站**

提供癌症教育、醫療諮詢
及假髮租借等服務

服務時間

每週一至週六 9:00至18:00

台北希望小站 10058台北市臨沂街3巷5號1樓
TEL : (02)3322-6286
FAX : (02)3322-1314

台中希望小站 40341 台中市西區民權路312巷4-1號
TEL : (04)2305-5731
FAX : (04)2305-5736

高雄希望小站 81335高雄市左營區翠峰路22號
TEL : (07)581-0661
FAX : (07)581-0663

郵政劃撥帳號 : 50191500

捐款戶名 : 財團法人癌症希望基金會

網址 : www.ecancer.org.tw

