

# 電子煙裡可能 有哪些壞東西？



# 電子煙 不能幫助戒菸

目前新北市有587家合約醫療院所可提供戒菸服務，詳情請洽

**1. 免費戒菸諮詢專線**  
**0800-63-63-63**  
(周一至周六上午9時-下午9時)

**2. 戒菸治療管理中心**  
<http://ttc.hpa.gov.tw/quit/>  
電話：02-2351-0120

**3. 本市29區衛生所**

**新北市政府衛生局 關心您**  
Department of Health, New Taipei City Government  
本案經費來自菸品健康福利捐 **廣告**



內1

內3

內4

## 電子煙 你知道嗎？

**電子煙  
具有成癮性**  
【圖片取自優活健康網】



**電子煙  
具有爆炸的  
危險性**

【中時電子報】美國大學生抽電子菸以為不傷身，卻在嘴裡爆炸。

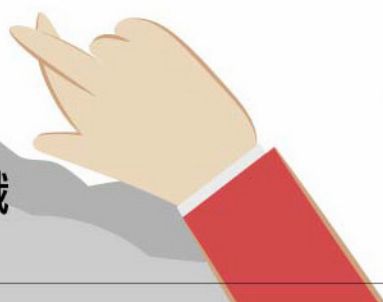


**從國外帶電子煙  
回來是犯法的**



**電子煙易  
中毒致癌**

**管理電子煙，  
已是民意共識**



## 1 眼前的黑不是黑！ 你說的電子煙，是菸嗎？

我們一般說的菸品，是裡面含有菸草的製品才是菸品。電子煙是用液體去加熱，裡面並不含有菸草，所以與菸品的定義不一樣。

## 2 健康報你知！ 抽電子煙，真的超傷身

電子煙含有多種傷害身體的物質，包括尼古丁、與有致癌的甲醛等有害物質。

## 3 原來如此！ 電子煙如何冒煙

電子煙是以電能驅動霧化器，加熱菸液(彈)內液體為煙霧，該液體可能混有尼古丁、丙二醇或其他香料等，以供使用者吸食。

## 4 什麼！ 抽電子煙，像嘴裡含炸彈

電子煙周圍的溫濕度、充電的環境、不當使用、載具之安全性，都有可能具有淺在灼傷、爆炸、失明等危險。

## 電子煙 多重危害

### 危害 1 易成癮

有尼古丁，具有高度成癮性，無助於戒菸

### 危害 2 易中毒

含高濃度尼古丁，易過量造成中毒

⚠ 電子煙油1小瓶，尼古丁含量約200支菸=1包菸X10倍

### 危害 3 會爆炸

具爆炸危險性，自然爆炸事件頻傳

### 危害 4 會致癌

含一級致癌物甲醛、亞硝酸胺

### 危害 5 來路不明

市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品