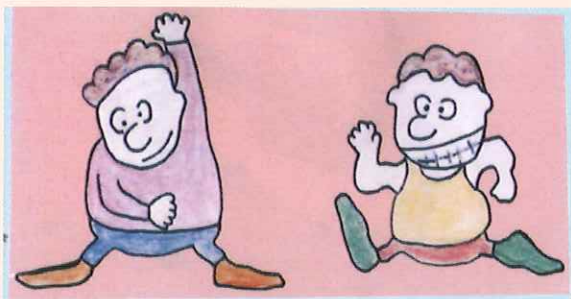


六、居家自我保健原則

- (一) 飲食方面：採低油飲食，
烹調宜採用烘烤、燉煮、
清蒸，少吃油炸食物。



- (二) 依自己體能做適度活動如散步…
等。



- (三) 出院後如有下列情形應
儘速就醫：

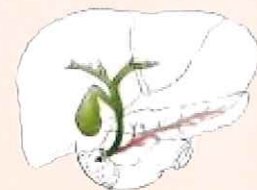
1. 小便顏色深(茶色尿)。
2. 大便呈灰白色。
3. 皮膚及鞏膜變黃。
4. 發燒、畏寒。
5. 腹部異常疼痛。
6. 如有膽道引流管，請見
「引流管的照顧方式」。



若有任何問題請打電話至

- (02) 2875-7121 A121 病房
(02) 2875-7122 A122 病房
(02) 2875-7123 A123 病房
(02) 2875-7124 A124 病房
我們會竭誠為您服務！

認識 膽囊炎



臺北榮總胃腸肝膽科病房印製
中華民國一〇五年三月

一、什麼是膽囊炎？

膽囊是儲存膽汁的場所。當膽道結石或水腫造成阻塞時，膽汁鬱積於膽囊內無法排出，常導致細菌增生而引起膽囊炎。

二、膽囊炎的病因

膽囊炎的真正病因不明，膽結石是急性膽囊炎的主要原因。

三、膽囊炎的症狀

(一) 急性膽囊炎：

1. 疼痛：從上腹部或右上腹部開始，也可能造成後背部的疼痛。
2. 高燒、畏寒。
3. 黃疸。
4. 嘔吐。

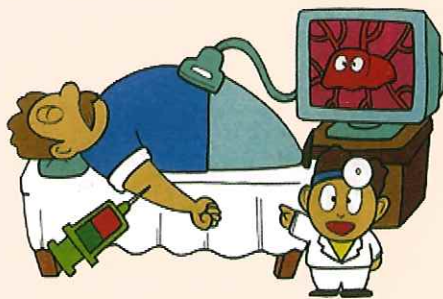


(二) 慢性膽囊炎（為急性膽囊炎久未復原所導致）

1. 右上腹部出現壓迫感及微鈍痛。
2. 食慾不振。
3. 腹脹。

四、膽囊炎的診斷

- (一) 觸診：右上腹部有壓痛及反彈痛的現象。
- (二) 血液檢查：白血球及肝功能指數升高。
- (三) 腹部超音波：可見膽囊發炎腫大，準確性極高。
- (四) 電腦斷層或核磁共振檢查。



五、膽囊炎的治療

(一) 禁食：

1. 目的：讓膽囊休息。
2. 時間：禁食至發炎改善。

(二) 靜脈給液以維持體液及電解質平衡。

(三) 藥物使用：必要時使用抗生素、止痛劑。

(四) 必要時行經皮穿肝膽道引流管引流膽汁。

(五) 必要時需會診外科，行手術治療。

