

巡迴醫療

本縣規劃辦理精神科巡迴門診共計有烏日、霧峰、后里、東勢、新社、大雅、神岡、和平等地區，由童綜合醫院、清海醫院、陽光精神科醫院、賢德醫院、行政院衛生署草屯療養院提供精神科門診，以提昇民衆就醫可近性服務。

負責鄉鎮	支援醫院	時間
龍井衛生所	童綜合醫院	隔週一上午
烏日衛生所	賢德醫院	隔週二下午
霧峰衛生所		隔週二下午
后里衛生所	清海醫院	隔週二上午
東勢衛生所		隔週二上午
新社衛生所		隔週三上午
和平衛生所		隔四週星期五上午
大雅衛生所		隔週三下午
外埔衛生所	陽光精神科醫院	每月最後一週星期四下午
神岡衛生所		隔週四下午
大里衛生所	草屯療養院	每週四上午
霧峰衛生所		每週一下午

緊急送醫

本縣精神科醫院協助辦理免費精神病患緊急送醫，醫療機構如下：

臺中縣精神醫療院所機構	聯絡電話
財團法人仁愛綜合醫院(大里)	24819900 轉1742
光田綜合醫院(沙鹿)	26625111
光田綜合醫院大甲分院(大甲)	26885599
童綜合醫院(沙鹿)	26626161
李綜合醫院大甲分院(大甲)	26862288
賢德醫院(太平)	23939995 轉111或201
明德醫院(梧棲)	26579595
清海醫院(石岡)	25721694 總機(0)
陽光精神科醫院(清水)	26202949 總機(9)
清濱醫院(清水)	26283995 轉51總機(9)

電話：04-25155148
 傳真：04-25157807
 臺中縣豐原市瑞安街143號

臺中縣心理衛生服務中心

認識

精神疾病



認識精神疾病

依據精神衛生法第三條，精神疾病乃「指**思考、情緒、知覺、認知、行為**等**精神狀態表現異常**，致其適應生活之功能發生障礙，需給予醫療及照顧之疾病；其範圍包括精神病、精神官能症、酒癮、藥癮及其他經中央主管機關認定之精神疾病，但不包括反社會人格違常者。」精神疾病是指**認知、判斷、思考、知覺、情緒、行為、驅動力**(如飲食、睡眠)等功能的不正常現象；此不正常的現象可能是一過性的反應，但也可能造成職業與社會的障礙，身處多元化的社會中更須要著重精神衛生教育與精神疾病防治，以預防精神疾病的發生或提昇治癒率。

常見的精神疾病症狀：

- 儀表**：打扮過份妖豔或怪異或蓬頭垢面，不處理個人衛生。
- 意識**：對外界刺激沒反應，經常發呆或注意力不集中。
- 知覺**：最常見的就是聽幻覺，人病人耳邊聽到說話的聲音，但是四週無人。
- 思考**：思考內容奇怪，脫離現實的想法，也就是妄想。
- 情緒**：情緒不穩定，過度悲傷或焦慮不安。
- 定向感**：對時間、地點與人物混淆不清。
- 動作行為**：怪異行為或攻擊破壞行為。
- 生活方面**：不能照顧自己或人際關係退縮。



如何預防精神疾病的發生及復發：

- 在遭遇壓力時焦慮不安，且持續影響到睡眠、學業、工作、日常生活就應尋求心理衛生輔導人員或精神科醫師協助處理。
- 當人際關係變得退縮、孤僻對自己的事情不關心。沒有辦法做好平時該做的事，功課退步、性格改變，有異於平常的行為表現且持續一段時期未改善時，就應該注意，才能早期發現問題，避免病情惡化。



小叮嚀



病人不肯吃藥時，通常家屬應先了解病人不肯吃藥的原因，如果是病人覺得有副作用不舒服，可以直接詢問醫師，請醫師說明或調整藥量或改藥，或增加抗副作用的藥物。如果是因為病人認為自己沒病，缺乏病識感，拒絕吃藥，則可增加病患對自己疾病的認識而接受藥物，或改為長效針劑治療，每隔幾週注射一次即可，並密切觀察他的症狀變化，隨時給予協助。如果病人一直不肯接受用藥時，或拒絕就醫返診時，家屬仍可至原就診醫院，與醫療人員商討解決方式或申請居家治療。