

Q&A

甚麼是瘧疾？

* 瘧疾是因為感染瘧原蟲而導致的嚴重急性傳染病。一般來說，人們是因為被帶有瘧原蟲的瘧蚊叮咬而感染，感染後會接續出現**發冷、發燒以及冒冷汗**等典型症狀，但是也可能以類似感冒或是腸胃炎來表現。

* 會造成人類感染的主要四種瘧原蟲為：**惡性瘧**(*Plasmodium falciparum*)、**間日瘧**(*P.vivax*)、**卵圓瘧**(*P.ovale*)、及**三日瘧**(*P.malariae*)。感染任何一種都可能有嚴重的症狀；尤其如果是感染**惡性瘧**而沒能儘速妥善治療更可能會有**生命危險**。

哪裡是瘧疾的疫區？

* 瘧疾在全世界仍然猖獗，每年約有3~5億的病例，並造成約**1百萬人死亡**！尤其是在**非洲、東南亞、大洋洲及中南美洲**等熱帶、亞熱帶地區，長期以來一直是嚴重的公共衛生問題。

如何預防瘧疾？

* 瞭解瘧疾的危險性：最好在您出發前**4-6週**能夠諮詢專業醫師有關瘧疾預防的注意事項。

* 避免蚊子叮咬：特別在黃昏到凌晨這段瘧蚊最容易出現的時間作好個人自我防護，如使用蚊帳、防蚊液（成分中要含有**DEET**才有效）、穿淺色長袖衣褲等等是預防瘧疾的第一道防線！特別是在野外或是睡在沒有紗窗紗門的室內請使用蚊帳以避免蚊子叮咬。

* 正確使用瘧疾預防用藥：依照醫師處方，按時的服用完預防用藥。

由於瘧原蟲可能在人體內潛伏數週甚至數個月之久，在您回國後一年內若有發燒、畏寒或其他疑似症狀，請儘速就醫，並告知醫師相關旅遊史！

瘧疾預防須知



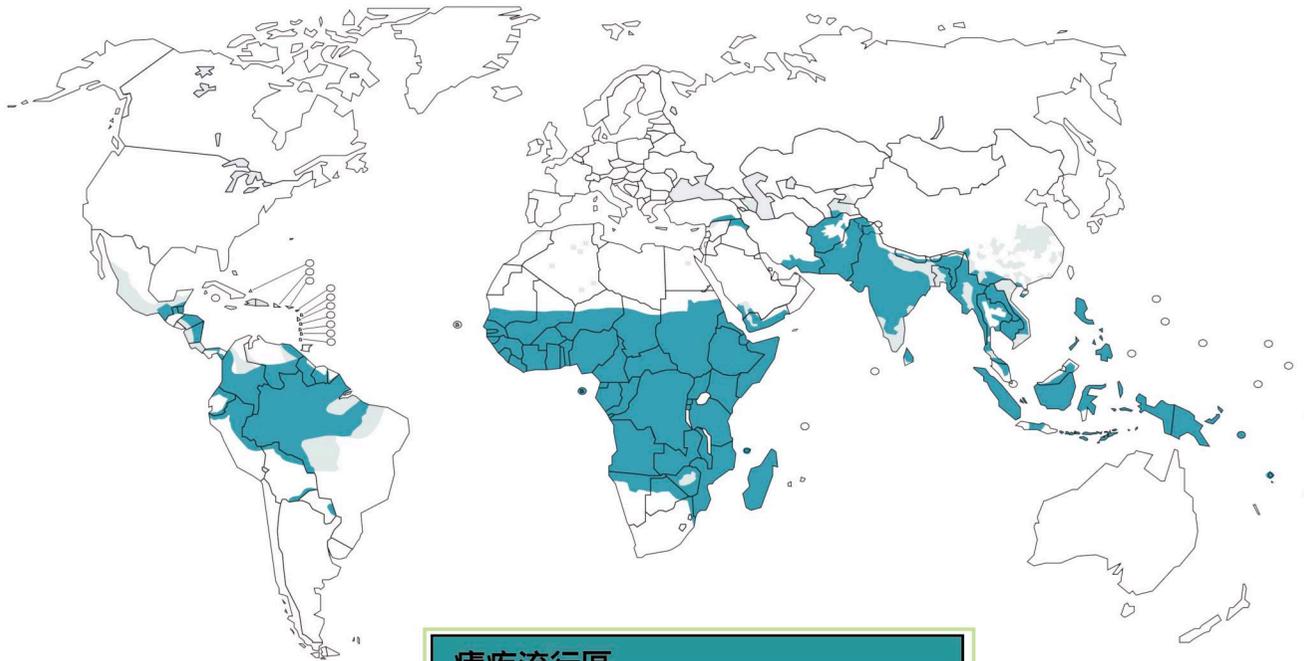
疫情通報及諮詢專線：☎1922
<http://www.cdc.gov.tw>



衛生署疾病管制局
TAIWAN CDC

瘧疾預防用藥

Malaria, 2008



瘧疾流行區
瘧疾低流行區
非瘧疾流行區

來源：世界衛生組織，2008

藥品	成人劑量	禁忌症 / 副作用
羧氯奎寧 hydroxy-chloroquine	每週一次口服兩顆(400mg)，出發前一週開始吃，離開流行地區後繼續吃4週。	主要禁忌： 對此藥過敏、有視網膜斑病變、乾癬者。 副作用： 視力模糊、皮膚發疹、搔癢、噁心、下痢、頭暈。
美爾奎寧 mefloquine	每週口服1顆(250mg)，出發前1~2週開始吃，離開流行地區後繼續吃4週。	主要禁忌： 對奎寧類過敏者、癲癇以及情緒性疾病病史者。也不建議懷孕前3個月、5公斤以下小孩以及有心臟傳導毛病的人使用。 副作用： 噁心、嘔吐、頭痛、頭暈、失眠、食慾不振。
去氧羧四徽素 doxycycline	每天口服1顆(100mg)，出發前1~2天開始吃，離開流行地區後繼續吃4週。	主要禁忌： 對四環徽素過敏、肝功能不全者、懷孕婦女以及八歲以下孩童。 副作用： 皮膚容易曬傷、胃部不適，長期使用也可能增加陰道念珠菌感染的機率。
Malarone	每天口服1顆，出發前1~2天開始吃，離開流行地區之後繼續吃7天。	主要禁忌： 腎功能不全者；也不建議5公斤以下小孩、懷孕或正在哺乳婦女使用 副作用： 腸胃不適、頭痛。