

15萬 ~ 40萬 mm^3

『癌症治療期間血小板下降的照顧』



◆ 血小板的功能

血小板可以使血液凝固，來幫助身體止住出血。其正常值為15萬~40萬/ mm^3 ，若小於5萬/ mm^3 則會有出血傾向，而小於2萬/ mm^3 以下，則會有自發性出血的危險。



HOPE 財團法人
癌症希望基金會
HOPE FOUNDATION for CANCER CARE

諮詢電話

0809-010-580 (鈴一鈴·我幫您)

台北希望小站

10058台北市中正區臨沂街3巷5號1樓

台中希望小站

40341台中市西區民權路312巷4-1號1樓

高雄希望小站

81355高雄市左營區翠峰路22號1樓

服務時間

週一至週六 9:00~18:00

基金會網址

<http://www.ecancer.org.tw>

台灣癌症資源網

<http://www.crm.org.tw>

郵政劃撥

帳號：50191500

戶名：財團法人癌症希望基金會

銀行(ATM)轉帳/匯款

代號：017

帳號：20110647544

名稱：兆豐國際商業銀行 金控總部分行

HOPE 財團法人
癌症希望基金會



“本單張榮獲
2003年國民健康署
優良健康促進教材優良獎”



◆ 癌症治療中血小板下降的原因

- 抗癌藥物或放射線治療影響到骨髓製造血小板的能力。
- 病患本身的疾病直接或間接侵犯到骨髓。
- 感染症候群。
- 癌症末期擴散導致小血管病變。
- 其他。

◆ 血小板偏低的身體症狀

- 頭 頸 部：容易有下列症狀：如齒齦出血、流鼻血、痰液有血絲或鼻胃管裡面有血、頭痛、頭暈嘔吐或神經學異常等。
- 皮 膚：皮膚容易出現小紅點或瘀青、傷口不容易止血，使用壓脈帶處容易出現瘀斑。
- 腸胃系統：會出現黑便或血便的情況。
- 泌尿系統：會解紅色或桃紅色的尿液。
- 生殖系統：月經過多、經血不止、點狀出血等。



◆ 血小板偏低時，我該怎麼辦？

- 未經醫師同意千萬不要任意服用藥物。包括未經處方開立的阿斯匹靈或其他止痛藥。這些藥物均可能會影響血小板功能，更易導致出血。
- 未經醫師同意不要飲用任何含酒精性飲料。
- 使用軟毛牙刷來清洗牙齒。
- 看牙醫時，需將血小板偏低的情況告知牙醫。
- 輕輕擤鼻涕，不要用指頭去挖鼻孔。
- 使用剪刀、針、菜刀、刮鬍刀或其他工具時要小心，注意不要傷到自己。
- 刮鬍鬚時最好使用電動刮鬍刀。
- 在燙衣服或煮飯時要小心，避免燙傷自己。當您使用烤箱或微波爐時，請記得戴保護手套。
- 避免進行碰撞性的身體運動或其他可能造成受傷之活動。例如：按摩，刮痧等。

- 盡量使用棉棒來清潔口腔，並禁止使用牙線。
- 應多喝水並多食用蔬菜水果，以避免大便過硬，而造成解便時肛門出血，同時也不可自行灌腸。
- 在您接受化學治療期間，醫師會常常檢查您的血小板數目。如果您的血小板數目降得太低，醫師可能會替您輸注血小板，以提高您身體中血小板的數目。



感謝
高雄長庚醫院血液腫瘤科 黃承華主任
協助校閱