

## 孕產婦關懷諮詢專線 助您好孕

Q. 懷孕陰道分泌物增多?

A.

1. 建議穿透氣棉質內褲並經常更換。
2. 注意清潔，每日淋浴。
3. 若分泌物過多且有搔癢、灼熱感、臭味情形，應立即就醫。

Q. 懷孕下肢水腫?

A.

1. 可於日常飲食中攝取含鈣量較多食物(如牛奶、小魚乾等)。
2. 休息時採取左側臥且抬高下肢。

Q. 孕期已三個月，仍會孕吐、唾液分泌量多?

A.

1. 少量多餐、避免空腹。
2. 避免油膩、不易消化或調味濃烈之食品。
3. 孕吐後可用開水漱口
4. 保持良好情緒。

**孕婦關懷諮詢專線**

**0800-870-870**

諮詢服務時間

週一至週五 08:00-18:00

週六 09:00-13:00(國定假日除外)