

日常3C傷眼睛 視力保健亮晶晶



0-3歲 快樂娃娃族 爸媽同玩耍



3-6歲 好奇卡通族 爸媽陪觀看

寶寶最需要的是爸爸媽媽的聲音與陪伴喔！

爸爸媽媽一起參與觀看時間<30-60分鐘。



6-12歲 用功勤學族 爸媽小叮嚀

提醒孩子用眼30分鐘，休息10分鐘，加上戶外活動120鐘。