

小朋友小心肝

脂肪肝容易讓肝臟生病!!

為何引起脂肪肝?

1. 肥胖
2. 喜歡高熱量食物
3. 缺乏運動
4. 熬夜



如何預防肝炎?



多運動
均衡飲食



施打疫苗
(A、B肝)



針頭不共用
安全性行為

關心肝，把愛傳出去

