

健康叮嚀：今天量了沒？

腰圍八九十健康常維持（標準腰圍：男 90 cm；女 80 cm）

健康對策有一套，18-24最可靠（正常BMI值為18.5~24）

基隆市衛生局

關心您

經費來自菸捐（廣告）

