

出國保健康 先當探險家

1 行前資訊「探」仔細

出國前，蒐集旅遊疫病資訊，或行前 2 到 4 週至「旅遊醫學門診」評估是否施打疫苗或預防性投藥。

2 一路防護避風「險」

旅遊途中做好個人防護，勤洗手、避免蚊蟲叮咬、勿生飲、生食及接觸逗弄動物。如身體出現不適，請通知領隊；自由行者，可聯繫駐外單位協助。

3 返「家」留意小症狀

返國 21 天內，如出現身體不適，應立即就醫，並告知醫師旅遊史。

旅遊好幫手：

如需查詢「旅遊醫學門診」資訊
請撥打諮詢專線

1922

