

親愛的媽咪，5歲以下嬰幼兒
是腸病毒重症的高危險群，
愛他請給他最好的防護。

手 護寶貝的健康 腸病毒進不來！

打造防護網，媽媽有辦法！



勤洗手

外出回家後、摟抱、
餵食寶寶前，請
務必洗手。



餵母乳

母乳中含有豐富抗體，
多餵母乳能降低感
染腸病毒的機率。



外出回家後更換衣服

爸媽從外面回家之後，請
先更換衣服再抱寶寶。



定期清潔寶寶玩具

要定期清潔、消毒寶寶
的玩具，以免病毒透過
玩具傳染。



若寶寶已感染腸病毒，

請注意是否出現腸病毒重症前兆病徵：

- 嗜睡：小朋友一直想睡覺，常常意識不清、眼神呆滯或疲倦無力
- 肌躍型抽搐：無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮
- 持續嘔吐：嘔吐為腦壓上升的症狀表現之一，次數愈多愈要注意
- 呼吸急促或心跳加快：小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘120次以上

如出現以上任何一項，請務必送至大醫院治療！



衛生署疾病管制局
TAIWAN CDC

疫情通報及諮詢專線：1922

<http://www.cdc.gov.tw>