

# 咳嗽禮節 與 手部衛生

## 防範流感，請落實 咳嗽禮節與手部衛生

**1** 咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶。



**2** 如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。



**3** 手部接觸到呼吸道分泌物之後務必要洗手（使用酒精性乾洗手劑或肥皂及清水洗手）。



**4** 儘可能與別人距離保持1公尺(3英尺)以上。



### 手部衛生：

- ✓ 拱手取代握手
- ✓ 咳嗽用手帕掩口鼻
- ✓ 用肥皂勤洗手
- ✓ 雙手不碰觸眼口鼻

廣告



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC



[www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)



1922防疫達人   
[www.facebook.com/TWCDC](https://www.facebook.com/TWCDC)

疫情通報及關懷專線：☎1922