

尼古丁(Nicotine)

點柴戒菸小學堂

這是菸品中主要的**精神作用物質**，在人體內有雙重作用，吸入量少時會興奮神經系統，過量時則反而有抑制的效果，且具有耐受性，**會造成心理依賴、生理依賴，減少使用或停止使用時經常會出現戒斷症狀。**

尼古丁刺激腎上腺使腎上腺素分泌，造成血壓上升、心跳加快、週邊血管收縮，也促成血小板凝集，常是**造成高血壓、動脈硬化、冠狀血管病變**等各種心臟血管疾病的兇手。

免付費戒菸諮詢專線：**0800-636363**

