

失智就像不完整的拼圖



給照顧者的小叮嚀~

- 將焦點放在長輩的長處，鼓勵長輩做能做的事，多給予讚美及肯定。
- 白天盡量協助長輩保持活躍、適度運動、均衡飲食與規律作息。
- 有相關社會福利、家屬支持團體…等資源可使用，讓自己有喘息的機會。

發現疑似走失的失智長者時，
你我可以…

- 主動關懷長輩。
- 給予安撫，耐心詢問，不催促。
- 觀察長輩是否有配戴防走失配件。
- 通報110，請員警協助。



我陪你
慢慢來
沒關係