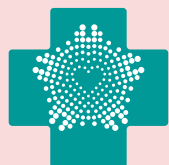




認識 腸病毒



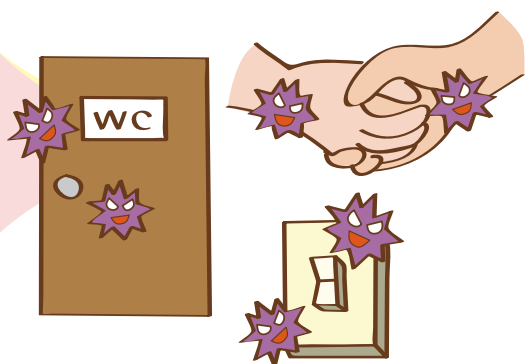
臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital

經小兒科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部 編印

簡介

腸病毒是一群病毒的總稱，分為腸病毒A、B、C、D等4種類型。在夏季、秋初較常見，目前腸病毒中除了小兒麻痺病毒外，沒有疫苗可預防。其中腸病毒71型及D68型的感染可能轉變為腸病毒重症而有死亡的危險，且小於5歲的小孩是高危險群，必須更加小心。

一般腸病毒由以下3種方式傳染，請多加小心，減少傳染的機會。



接觸傳染



飛沫傳染



糞口傳染

症狀

1. 輕微症狀：可能出現發燒、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、食慾下降、流口水、嘴巴破，手腳掌、屁股或膝部出現小水泡。症狀輕微者、症狀治療就可以。
2. 症狀輕微者、症狀治療就可以。家長必須觀察有無以下5項轉變為腸病毒重症的前兆，若出現以下任一項腸病毒重症的前兆須立即送至大醫院就醫！



嗜睡、疲倦無力



肌躍型抽搐



心跳加快、呼吸急促



持續嘔吐



突然手腳無力

腸病毒兒童 的居家照顧

1. 流行期間避免進出公共場所。
2. 學童感染症狀輕微者，建議請假在家休息，以免傳染給別人。
3. 家中有第二個感染的病童，嚴重程度可能較高，需注意是否有腸病毒重症的前兆發生。
4. 多補充水分，可吃冰涼食物，減少喉嚨的疼痛。
5. 照顧者與接觸者應特別注意個人衛生，需勤加洗手。
6. 感染後排泄物具有傳染力，需小心處理。
7. 定期清洗病童使用過的物品或玩具。



如何居家清潔及消毒？

- 1.使用含氯漂白水消毒：一般環境使用500ppm之漂白水；分泌物或排泄物污染之物品使用1000ppm之漂白水擦拭。

漂白水泡製方法	市售漂白水 + 自來水
500ppm濃度漂白水	100cc + 10公升
1000ppm濃度漂白水	200cc + 10公升

- 2.餐具或衣物、玩具可使用50°C以上熱水清洗。
- 3.紫外線可降低病毒活性，清洗後的物品可移到戶外照射太陽。



結論

腸病毒類型很多，無法得過一次就終身免疫，而且目前沒有疫苗可預防（小兒麻痺除外），因此如果有類似腸病毒感染症狀請儘速就醫，避免轉變成腸病毒重症。

參考資料

衛生福利部疾病管制署（2018，2月21日）· 腸病毒防治工作指引 · 取自<http://www.cdc.gov.tw/professional/page.aspx?treeid=17C966DDE3C666A3&nowtreeid=8219F9796D25B3C4>

衛生福利部疾病管制署（2018，2月21日）· 腸病毒感染併發重症 · 取自<https://www.cdc.gov.tw/professional/themanet.aspx?-did=667&treeid=17c966dde3c666a3&nowtreeid=17c966dde3c666a3>

