

Cancer screening

癌症篩檢 您做了嗎?

定期篩檢 早期發現 及早治療



大腸癌 Colon Cancer

每年有15,700多人罹患大腸癌，
5,700多人因大腸癌死亡。

天天五蔬果，每日動一動
可有效預防大腸癌喔!



「檢查」

50-74歲的民衆，請記得
每2年一次接受**糞便潛血檢查**。

採便有撇步 在家就可輕鬆做

-  持健保卡至健保特約醫療院所領取採便管。
-  在採便管外標籤上寫下姓名、採便日期。
-  旋轉管蓋後，將採便棒向上拔開。裡面的水勿倒掉。
-  在坐式馬桶內斜鋪衛生紙，避免糞便掉入水中不易採集。
-  坐上馬桶解便也可以在報紙上解便後取得檢驗樣本。
-  如圖示，在整條糞便上以輕劃的方式重覆來回刮取檢體，微量就足夠檢驗。太多反而不好。
-  將沾有檢體的採便棒插回管內並用力蓋上蓋子。
-  送回醫療院所，回家等待檢驗報告。

乳癌 Breast Cancer



每年逾1,1000人罹患乳癌，
2,100多人因乳癌死亡。
避免過高油、高糖飲食，
多纖維、多運動可有效預防乳癌。

「檢查」

45-69歲及40-44歲具乳癌家族史（指祖母、外婆、母親、女兒、姊妹曾有人罹患乳癌）婦女每2年1次乳房X光攝影檢查。

乳房X光攝影聽說很痛，是真的嗎？



乳房攝影示意圖

爲了要獲得清晰的影像，並減少輻射劑量，必須將乳房夾緊，以減少乳房組織重疊，才能清楚顯現病灶。建議婦女朋友們，在月經結束1-2週內做檢查（避免月經來潮時，乳房因荷爾蒙作用本即較爲漲痛），同時在檢查前先做好心理建設，告訴自己，接受一時的不適感，換來個人健康及家庭幸福，是非常值得的！

子宮頸癌

Cervical Cancer

每年有**1,500**多人罹患子宮頸癌，**600**多人因子宮頸癌死亡。

—檢查—

30歲以上的女性，請記得每年一次接受子宮頸抹片檢查。

做抹片檢查前要注意什麼？

避開**5**種行為



不要沖洗陰道



避免盆浴



不要放置塞劑



避開月經期間



前一夜不要有性行為

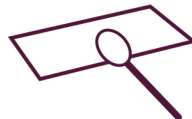
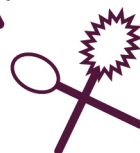
抹片檢查怎麼做？

簡單**3**步驟

1 將擴陰器置入陰道。

2 以抹片刷在子宮頸上，輕輕刮取少量剝落的上皮細胞。

3 塗抹於抹片上。



口腔癌

Oral Cavity Cancer



男性增加最快速的癌症，近10年人數已增加2倍，每年約**7,600**人罹患口腔癌，**2,900**多人因口腔癌死亡。嚼檳榔、吸菸是造成口腔癌的主因。



—檢查—

30歲以上嚼檳榔或吸菸民衆以及**18歲**以上嚼食檳榔(含已戒)之原住民朋友，建議每兩年檢查一次。



由醫生目視合併觸診檢查口腔黏膜，看有沒有疑似癌前病變或癌症的病灶，不會疼痛，也沒有副作用。請至牙科、耳鼻喉科或其他經核可之醫療院所檢查。

貼心小叮嚀

不管生活多忙碌，或認為自己身體沒有異狀，一定要記得定期做癌症篩檢喔！早期發現，才能早期治療。



嘉義市政府公益彩券盈餘分配基金補助 廣告