

## 案例分享

錯誤  
觀念



過年收到一堆顧健康的食品禮盒，丟掉浪費，也辜負人家的好意，我們要在有效期限內，把它們通通吃完。

待會飯後要吃兩顆養生的、一瓶增強體力的、睡前要吃一顆顧眼睛的。



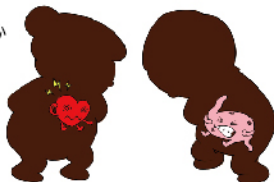
食用  
過量



多吃一些顧健康的，看身體會不會好一點。

食用  
過量

老頭子我心悸、胸口悶。



是不是那些食品吃太多了，我肚子好痛，趕快去醫院。

就醫  
且通報



食用健康食品或膠囊錠狀食品發生任何不適，除應儘速就醫外，也要向「全國健康食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統」通報喔！

通報網站：<https://qms.fda.gov.tw>  
E-mail信箱：[hf@tdrf.org.tw](mailto:hf@tdrf.org.tw)  
地址：10092臺北市中正區  
愛國東路22號10樓  
電話：(02)2358-7343  
傳真：(02)2358-4098

食品非預期 關鍵字搜尋


# 守護健康有撇步 即時通報莫耽誤



## 全國健康食品 及膠囊錠狀食品 非預期反應通報系統

 食品藥物管理署  
Food and Drug Administration

 財團法人藥害救濟基金會  
Taiwan Drug Relief Foundation

 全國健康食品及膠囊錠狀食品  
非預期反應通報系統

廣告

# 什麼是全國健康食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統？

衛生福利部為促進民眾食用健康食品及一般錠膠食品的安全性，建置「全國健康食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統」，提供公眾即時通報因食用產品而導致任何不適之非預期反應，以建立本土食品安全資料庫，期能發現潛在引發公眾健康危害之非預期反應，以維護民眾之健康福祉。



## Q1.何種情況可以通報？

- 食用健康食品或一般膠錠食品後，發生任何身體不適時。
- 食用健康食品沒有達到宣稱的保健功效時。

## Q2.為什麼要通報？

- 藉由通報案件的蒐集與評估釐清疑慮，以提升民眾食用健康食品及一般錠膠食品的安全性。

## Q3.有什麼通報方式？

- 電話通報:(02)2358-7343
- 線上通報:至<https://qms.fda.gov.tw>即可進行案件通報。
- 紙本通報:上網下載通報表格，填妥後以郵寄、傳真或電子信箱等方式回傳表格，即完成通報。

# 我可以自行通報嗎？

無論您是醫事人員、民眾、廠商、經銷商、消保團體及消費通路等任何身份屬性，都可以來通報。

