

5. 發現自己是B型肝炎帶原者應該怎麼辦？

應找肝膽腸胃科醫師檢查，
以確認自己肝臟的狀況

- **定期追蹤** B型肝炎帶原者的肝臟損傷演變過程中通常是沒有明顯症狀，因此，定期追蹤檢查是相當重要的！由於每個人的個別情況不同，其追蹤時間仍應由醫師決定，原則上：

**無
肝硬化**

每6-12個月抽血檢驗肝功能及甲型胎兒蛋白，並依醫囑接受超音波或其他影像學檢查。

**有
肝硬化**

每3-6個月抽血檢驗肝功能及甲型胎兒蛋白，並依醫囑接受超音波或其他影像學檢查。



- **藥物治療** B型肝炎的藥物治療成效很好，目前全民健康保險已經有條件的給付該治療，可以進一步請教專科醫師決定是否接受治療。



- **正常生活作息、均衡飲食及遠離菸酒**

B型肝炎帶原者在生活飲食上並沒有特別的限制，只要生活作息正常及均衡飲食即可。



提醒帶原者應注意事項：

- 1 避免吸菸、嚼檳榔及過量飲酒。若有吸菸者，請戒菸！
- 2 避免食用含人工添加、醃漬、或有可能被黃麴毒素污染的食物（如花生製品、豆瓣醬、豆腐乳等發酵食品）。
- 3 避免服用成分不明的藥物或偏方，以免增加肝臟負擔。
- 4 如果性伴侶一方帶原，另一方沒有帶原也沒有抗體，最好是接種B型肝炎疫苗，或是性行為時使用保險套以預防感染。



衛生福利部 國民健康署 編印

成人預防保健服務經費由國民健康署公務預算支應 廣告

B 型 肝炎帶原者 保健須知



B

型肝炎?



1. 肝癌與B型肝炎的關係?

肝癌死亡率近10年來一直位居台灣癌症死因之第1或第2位。根據死因統計，每年約有8千人死於肝癌。調查顯示，死於肝癌的病患中，大部分的人為B型肝炎帶原者，所以B型肝炎是引起國人肝癌的主要原因。



2. 何謂B型肝炎帶原者?

大部分的人感染B型肝炎病毒之後會痊癒，但少數的人尤其是出生就感染的嬰兒，無法將病毒清除，B型肝炎表面抗原(HBsAg)持續6個月以上呈陽性，即成為帶原者，也就是慢性感染B型肝炎病毒的人。如果B型肝炎e抗原(HBeAg)也陽性，表示病毒量多，其傳染力強且罹患肝癌的機會亦較高。

我國民國73年前出生的成人約有15~20%為B型肝炎帶原者，帶原者發展成肝癌的機率是非帶原者的10倍左右，如果30歲以上e抗原仍為陽性時，則高達60倍。



3. 為何會感染B型肝炎病毒?

主要是經由血液或其他體液感染，過去B型肝炎有一半是母親生產時，經由胎盤或是產道將病毒傳染給新生兒，我國因為推行嬰兒B型肝炎疫苗注射之後，帶原率已大幅降低。另，輸血、打針、刺青或穿耳洞的器械消毒不完全、共用牙刷或刮鬍刀、毒癮者共用針具與稀釋液，或性行為，接觸到感染者之血液或體液亦會導致感染。



4. B型肝炎帶原對肝臟有什麼影響?

帶原者有可能演變為慢性肝炎、肝硬化或肝癌，很多帶原者並不知道自己帶原，加上沒有明顯症狀，因而容易忽略帶原可能對肝臟的影響。

● 何謂慢性肝炎、肝硬化及肝癌?



慢性肝炎	如果連續6個月以上肝功能(GOT及GPT值，或稱AST與ALT值)異常。
肝硬化	肝臟反覆發炎，導致纖維化，有很多人沒有症狀，而有些人則是出現肝功能異常或衰竭。
肝癌	肝臟出現癌症病變，有一部份人會由肝炎至肝硬化再演變成肝癌(約佔85%)，但也有部分人不經由肝硬化，直接從肝炎變成肝癌(約佔15%)。

