

# 防癌撇步

## 早期癌症篩檢

乳房X光  
攝影檢查

子宮頸  
抹片檢查

口腔黏膜  
檢查

糞便潛血  
檢查



### 口腔黏膜檢查

- 1.醫師目視檢查口腔黏膜，看有沒有疑似癌前病變或是癌症的病灶。
- 2.戒嚼檳榔、戒菸和戒酒，可以減少發生口腔癌的機會，已經發生的輕微病變，也可因此改善。



檢查結果	後續處置
無異常	每2年檢查1次
疑似陽性	至醫院口腔顎面外科或耳鼻喉科確診，及遵醫囑每3-6個月定期追蹤。

### 糞便潛血檢查

- 1.大腸內的腫瘤或息肉，受到糞便摩擦而流血，血液因而附在糞便上排出，經採集表面糞便送至檢驗室檢驗，即可測出是否含血液。
- 2.為避免糞便中血紅素受熱破壞，檢體應放在含保存液之採便管冷藏保存，並儘速送回檢驗。

檢查結果	後續處置
陰性	每2年檢查1次
陽性	大腸鏡檢查，無法做大腸鏡時，可用銀劑攝影+乙狀結腸鏡檢查





## 癌症 ≠ 絕症

每年逾1萬1千人死於乳癌、子宮頸癌、大腸癌和口腔癌。但透過篩檢早期發現，存活率達九成以上，治療的副作用也很少。如發現癌前病變，經治療還能避免癌症的發生。

政府補助之癌症篩檢	對象
乳房攝影檢查	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 45-69歲婦女</li> <li>• 40-44歲有乳癌家族史(家族史指祖母、外婆、母親、女兒、姊妹曾有人罹患乳癌)</li> </ul>
子宮頸抹片檢查	30歲以上婦女
糞便潛血檢查	50-未滿75歲民眾
口腔黏膜檢查	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30歲以上嚼檳榔(含戒檳者)或吸菸民眾</li> <li>• 18歲 - 未滿30歲嚼檳榔原住民</li> </ul>

所有檢查皆非百分之百準確，故當身體有異狀時，請儘速就醫檢查。



## 子宮頸抹片檢查

先以擴陰器擴張陰道，再以小木棒或刷子，輕輕刮取子宮頸剝落的細胞，塗抹於玻片和染色後，經顯微鏡觀察是否有癌前病變或是癌症。

抹片結果	後續處置
正常	每3年至少檢查1次
意義不明的鱗狀細胞變化	3-6個月內再做抹片或HPV檢測
輕度癌前病變	陰道鏡檢查或3-6個月內再做抹片
重度癌前變、意義未明的腺體細胞變化	陰道鏡檢查+切片
癌症	切片



## 乳房X光攝影檢查

為一種X光檢查，為獲得清晰的影像，並減少輻射劑量，過程中女性放射師會以壓迫板緊壓乳房，建議避開月經來前1週做檢查，以減少疼痛感。

檢查結果	後續處置
無異常或良性	每2年檢查1次
無法確定診斷之變化	需再做其他影像檢查
疑似良性變化	3-6個月內追蹤檢查
疑似惡性腫瘤	穿刺或切片檢查