



手護您的愛

從洗手開始

財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會
Taiwan Joint Commission on Hospital Accreditation
220 臺北縣板橋市三民路二段31號5樓
Tel: 886-2-2958-6922 Fax: 886-2-2963-4292
http://www.tjcha.org.tw Email: ps@tjcha.org.tw
全民洗手運動部落格: http://www.wretch.cc/blog/twhandssh

指導單位:  行政院衛生署

主辦單位:  財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會

關心您

濕 搓 沖 捧 擦

洗手五步驟 一步不能少

濕



以乾淨自來水沖濕雙手，擦上肥皂或洗手液。

搓



兩手心互相磨擦，自手背至手指搓揉，揉搓手掌及手背，擦洗指尖，徹底清潔手部至少20秒。

沖



刷洗雙手至手肘至少20秒。

捧



捧水將水龍頭清洗乾淨。

擦



取紙巾擦乾雙手，再以紙巾墊手旋轉水龍頭，以免再度污染。



洗手數來寶

打濕雙手抹肥皂
雙手搓揉要周到
搓完手心搓手背
指甲指尖不能少
清水沖洗20秒
再幫水龍頭洗澡
擦乾雙手關水道
手部衛生病菌逃

