

# 打造失智友善社區



# 台灣失智症現況

台灣人口老化速度持續攀升，2018年4月已是「高齡社會」，2026年將成為「超高齡社會」

1993年

7%高齡化社會



14.28名青壯年人負擔1名失智者



2018年

14%高齡社會



7.14名青壯年人負擔1名失智者



2026年

20%超高齡社會



5名青壯年人負擔1名失智者

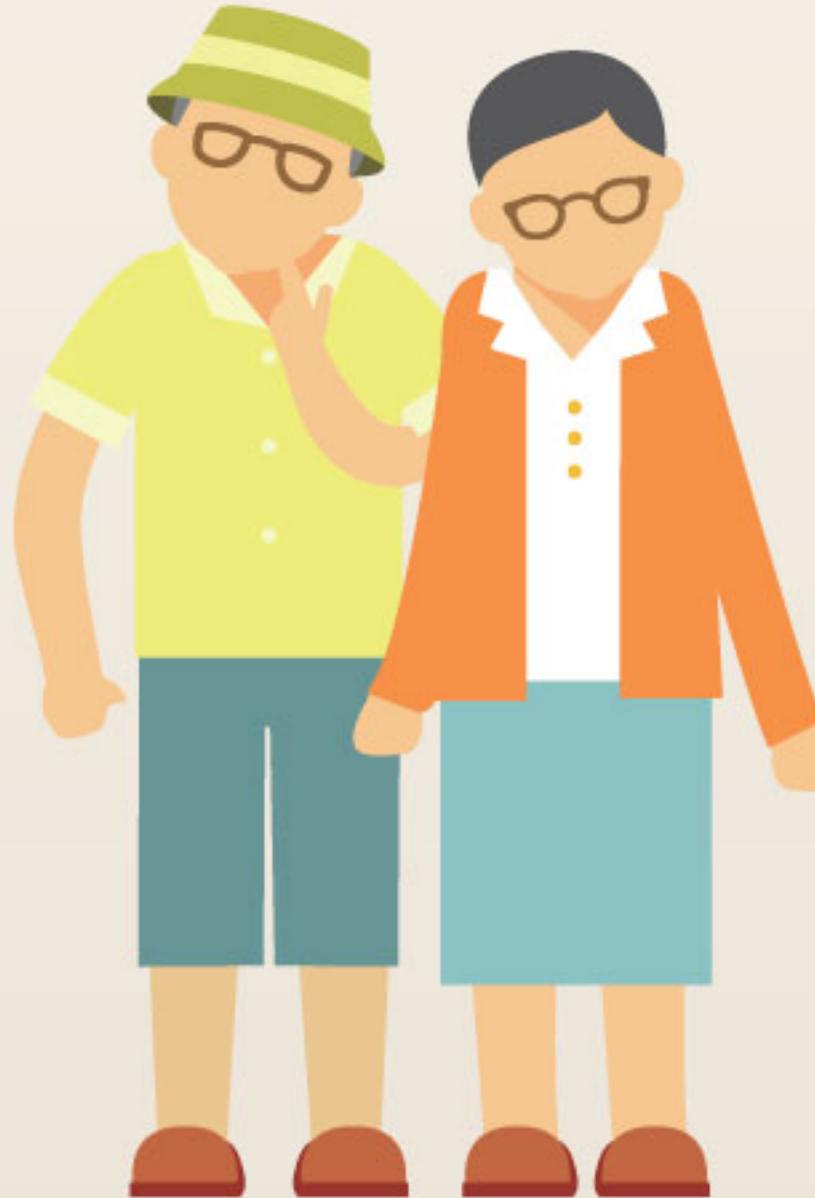


全世界每**3秒**增加  
一位新失智患者

台灣目前失智症  
人口約26萬人，其中有**24.3萬人**住家中



# 失智症是什麼？



## 失智症 Dementia

- 是一種疾病而不是正常的老化
- 症狀除記憶力減退，還會影響到其他認知功能(語言能力、空間感、計算力、判斷力、抽象思考能力等)
- 同時可能出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺等症狀

# 失智症十大警訊

貼心提醒，若出現以下症狀請及早就醫診治



**1**  
記憶力減退  
到影響生活



**2**  
計畫事情  
或解決問題  
有困難



**3**  
無法勝任  
原本熟悉的  
事務



**4**  
對時間地點  
感到混淆



**5**  
有困難理解  
視覺影像和  
空間之關係

# 失智症十大警訊

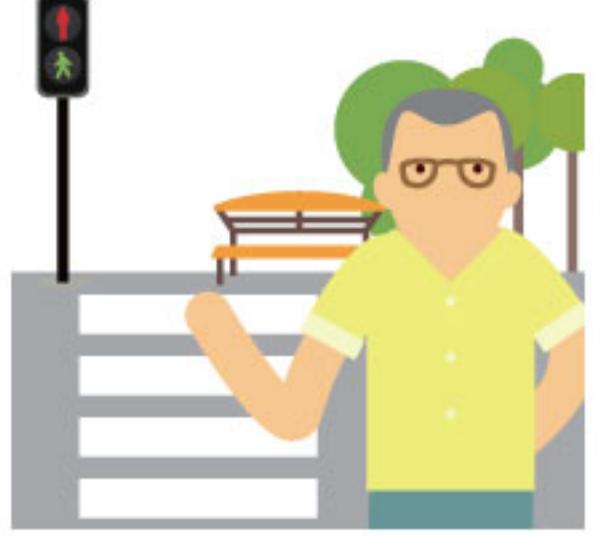
貼心提醒，若出現以下症狀請及早就醫診治



**6**  
言語表達  
或書寫出現  
困難



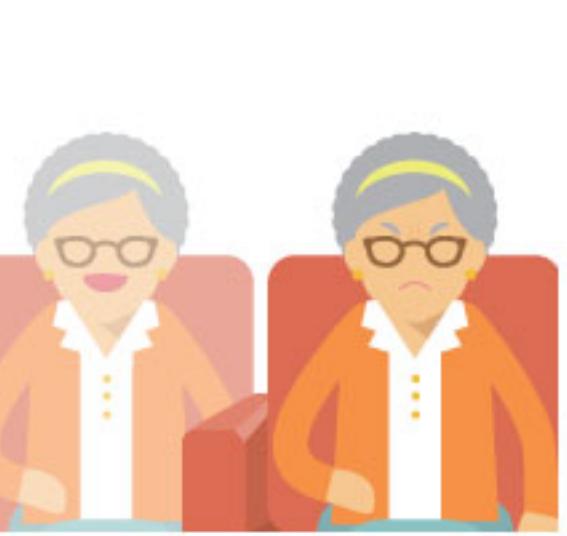
**7**  
東西擺放錯亂  
且失去回頭尋  
找的能力



**8**  
判斷力變差  
或減弱  
如：過馬路不看紅綠燈



**9**  
從職場或  
社交活動中  
退出



**10**  
情緒和個性  
的改變

# 失智友善社區四大元素



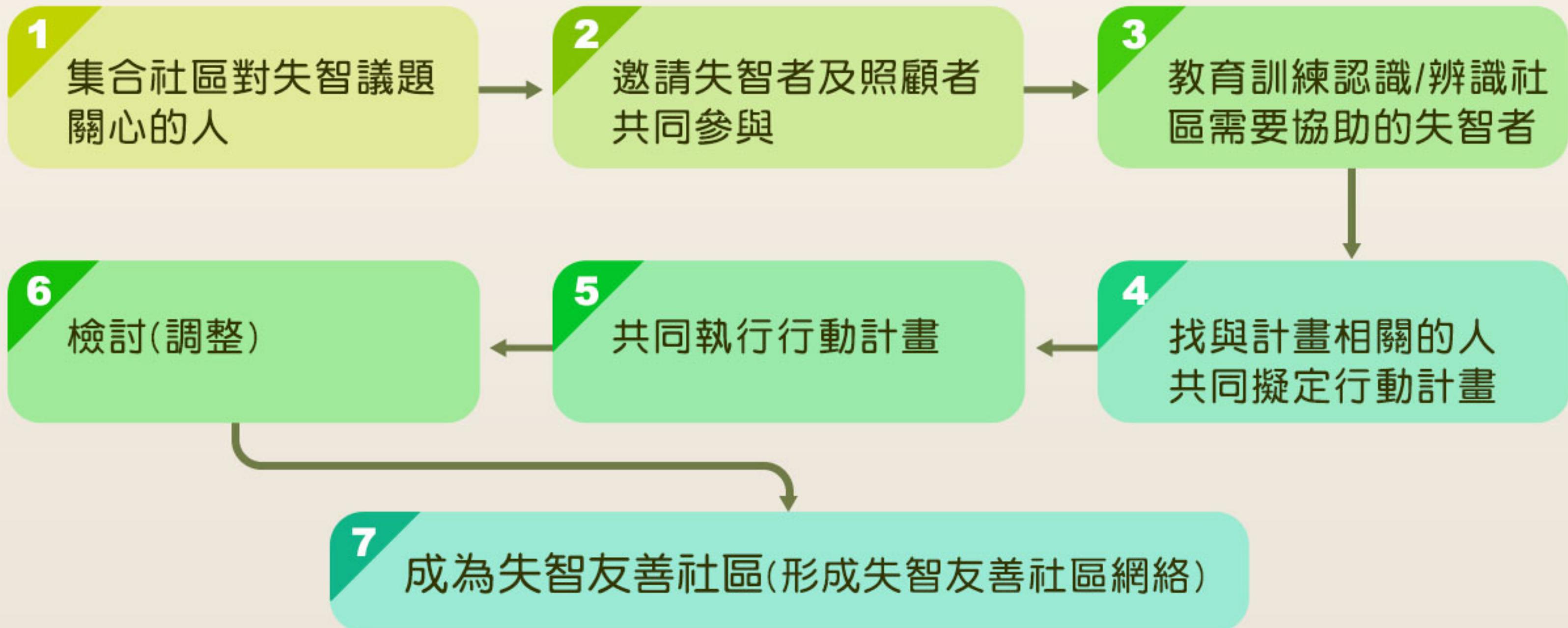
友善  
參與

友善  
居民

友善  
環境

友善  
組織

# 打造失智友善社區



# 友善居民



觀察是否  
有配戴  
防走失裝置

提供座椅  
及飲水



保持微笑  
並耐心詢問  
不催促

主動關懷  
身心狀況



# 友善組織



結合生活圈各場所共同提供協助

**看** 發現異狀  
茫然無助·重複行為

**問** 關心需求  
從何處來？往哪裡去？

**留** 適當協助  
提供茶水·絕不強留

**撥** 110、當地警局  
0800-474-580

# 友善環境社區篇



標誌無眩光照明  
和無反光的包覆

充足的照明

友善社區

設置視覺標誌

無反光表面及  
複雜圖案設計

# 友善環境居家篇



失智症患者需要安全的居家環境  
**客廳、臥室、廚房及浴室**  
 都有佈置的小技巧



掃我打造失智友善居家環境

# 友善參與

# 失智友善館

可以參與日常  
正常社交

學習、互動  
表達自己意見

參加喜歡的活動

可以擔任志工  
貢獻或就業



# 建立失智友善社區網絡

共同打造失智友善社區  
成為失智友善天使

環境友善

及早診斷

社區自主

交通友善

失智正確識能、去除偏見

延緩失能

企業投入

參與活動

定位系統協尋

志工系統



參考文獻：

[http://www.actonalz.org/sites/default/files/documents/  
Dementia\\_friendly\\_communities\\_full\\_report.pdf](http://www.actonalz.org/sites/default/files/documents/Dementia_friendly_communities_full_report.pdf)