



文：廖婕伶、蕭靜慈、謝曼倩 圖：官亞璇

目錄

愛滋病的傳染途徑及預防方法-----	P3-16
『衛』 愛啟程桌遊說明-----	P17-21
『衛』 愛啟程桌遊附件-----	P22-34
參考文獻-----	P35

加拿大多倫多出現一家只營業兩天的快閃餐廳
「六月餐廳」



這家餐廳包括廚師在內的14名員工，

全都是 愛滋病患 者，

是全球第一家全由愛滋病患經營的餐廳。

推出這個快閃餐廳的加拿大愛滋病護理醫院「凱西之家」

希望藉由活動消除民眾對愛滋病患的恐懼

打破社會對愛滋病患的偏見。



今日氣溫

涼爽
舒適



記者：溫亦婷 ❤ 加拿大

一家全是愛滋病患的餐廳！你敢踏進去嗎？

新聞來源：風傳媒

(溫 · 2017；製圖：蕭靜慈)

這間由14名愛滋病患者全權負責的
「六月餐廳」（June's）
在開幕前就已預約爆滿，
餐廳為了提供超過100位顧客豐盛食物
在開幕前還接受加拿大名廚廚藝培訓。
「凱西之家」的廚師表示
開設這間快閃餐廳就是
希望打破社會對愛滋病毒患的刻板偏見。

今日氣溫

涼爽
舒適



記者：溫亦婷 ➡ 加拿大

一家全是愛滋病患的餐廳！你敢踏進去嗎？

新聞來源：風傳媒



(溫，2017；製圖：蕭靜慈)

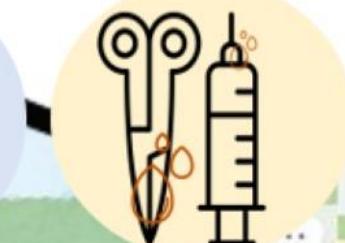
蛤！
居然讓愛滋病的人開餐廳！
這樣去吃飯的人被傳染怎麼辦？

恩？
小明，愛滋病的傳染方法是
性行為、血液交換、母子垂直感染。
所以與愛滋病患握手、交談，
吃愛滋病患烹煮的食物並不會感染！



這麼一說，我有印象之前上課說
血液交換就是可能是使用了
愛滋病患使用過的針頭、
或使用被污染的器械、紋身和穿耳洞，
進而感染。

小明說得很好喔！
那你知道性行為是怎麼傳染的嗎？





好像是因為...
在性行為的時候
沒有使用保險套？

沒錯！
因為**感染者的精液**或是**陰道分泌物**中**含有病毒**，
其會經由**黏膜**傳染給其他的人，
所以**口交跟肛交**也會被傳染，
以及沒有單一性伴侶
得到愛滋的**風險會更高**喔！



涼舒... 患的餐廳！你敢踏進去嗎？

愛滋病會透過性行為、血液及母子垂直途徑傳染，
但病毒只要離開人體並接觸空氣，
幾乎是瞬間死亡，並不會因為唾沫或汗液的接觸
使人遭受感染。



今日氣溫

涼爽
舒適



記者：溫亦婷 ➡ 加拿大

愛滋病毒接觸空氣即死

新聞來源：風傳媒

(溫 · 2017；製圖：蕭靜慈)

原來是可以牽手、一起吃飯
可是不是會透過血液傳染嗎?
煮飯的時候很容易切到手啊!
血流到菜裡面，
不就把病毒吃到肚子裡面好可怕啊!

其實愛滋病沒有那麼可怕！
病毒只要離開人體並接觸空氣，
幾乎是瞬間死亡的。

我們將以正常的廚房程序來處理。若不小心受傷，就要趕緊處理傷口，並進行作業區域的消毒清理，將沾到血液的東西丟掉，再清理一次作業平臺。就算不是愛滋病患，也必須照著這樣的程序進行，這是基本常識。



今日氣溫

涼爽
舒適



記者：溫亦婷 ➡ 加拿大

愛滋病患切菜切到手？絕對不會有這種風險！

新聞來源：風傳媒

(溫 · 2017；製圖：蕭靜慈)





啊唷！小明很厲害耶！
剛剛這樣一講就可以想到這些！
還有最重要的是如果你交女朋友呀～
要固定，不可以同時段與其他女孩子
發生性行為，這樣是容易感染的喔！

我知道啦～

今日氣溫
涼爽 舒適 ☺ 一家全是愛滋病患者？



你知道！
那你知道保險套怎麼使用嗎？

不就那樣用嗎？

來自「凱西之家」(Casey House)的廚師團隊
開設這間快閃餐廳就是
希望打破社會對愛滋病患的刻板印象

今日氣溫

涼爽
舒適

一家全是愛滋病患



正確的使用保險套不只保護自己
也是保護對方喔！
記住口訣

「撕、捏、套、取、丟」

舒適 舒適 家全 是愛滋病患的餐廳！勿將愛滋病帶回家！

保險套的正確使用方法

撕



先檢查日期及完整性
撕開包裝,

捏



捏住氣囊(凸起)勿用指甲,
避免刮破

套



套住勃起的陰莖至根部

取



射精後立即取下

丟



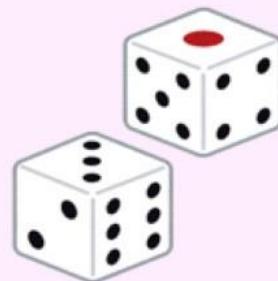
取下的保險套丟入垃圾桶





『衛』 愛啟程 啟航說明書

事前準備



*24



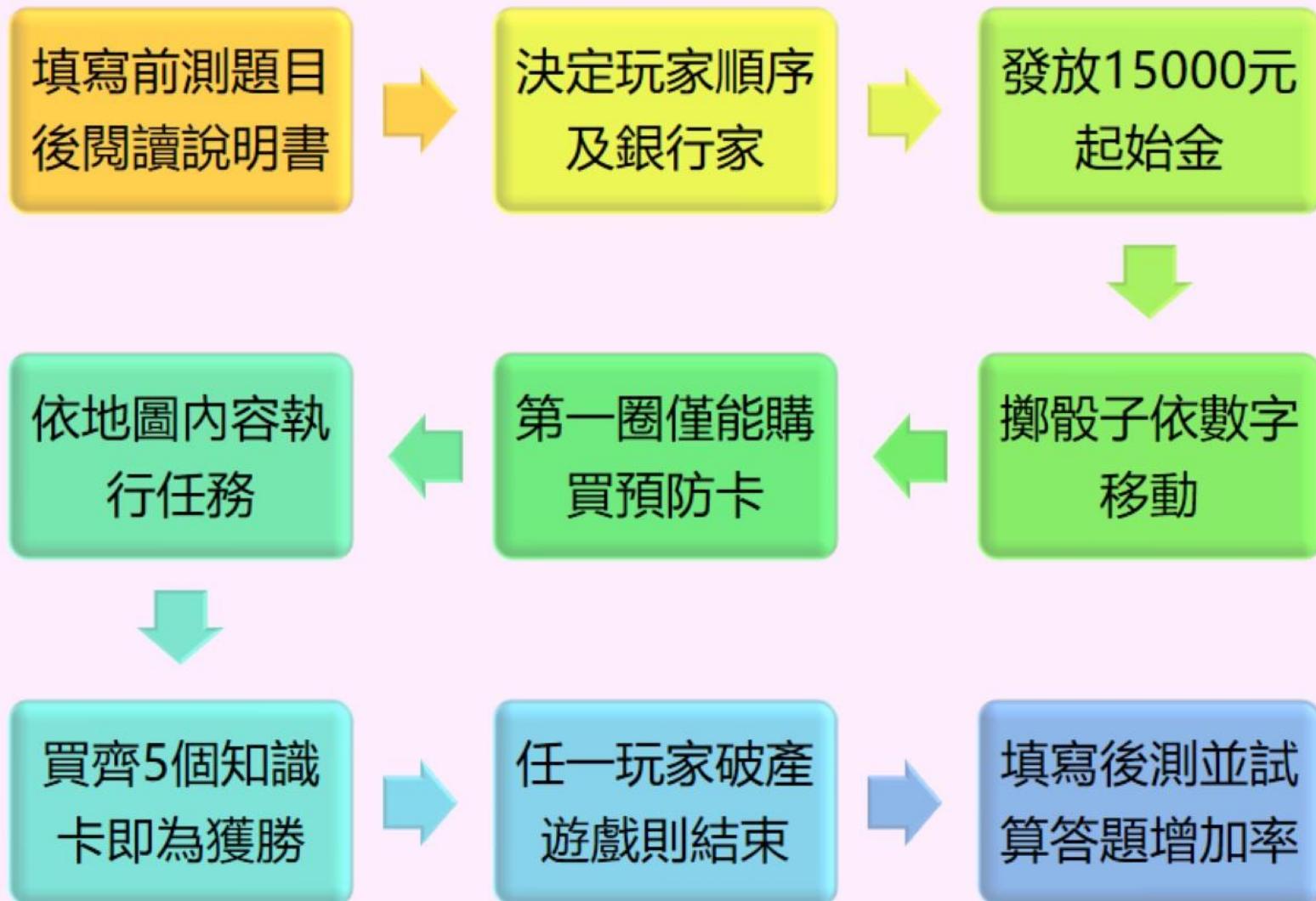
*2

*1

*1

*4

規則流程說明



$$\text{總分}/\text{滿分} \times 100\% = \text{答對率}$$

$$\text{後測答對率} - \text{前測答對率} = \text{答題增加率}$$

道具說明

土地卡：玩家可買，並擁有此地的預防功能。若已有買家，停留的玩家須繳交過路費，同一買家停留可選擇是否要蓋房子來增加過路費，並繳蓋房費給銀行。
例如：買杜雷濕保險套公司需回答一切關於保險套的問題及選項，但不需購買保險套的預防卡。

知識卡：玩家可買，停留在未購買的知識卡的玩家需完整唸出內容，若停留在已購買的知識地，需回答買家自行提出此知識卡相關問題，答對過路費為500元，答錯為1000元。

命運卡：抽一張命運卡，決定玩家的命運。

預防卡：玩家可買，用於回答機會卡中適當的問題。

機會卡：抽一張機會卡，依照題目要求回答問題。若抽到同時需要兩張預防卡的題目，兩張預防卡不得重複。

地圖特殊地

起點：停在此點可領取獎勵金2000元，第一圈不算此內。

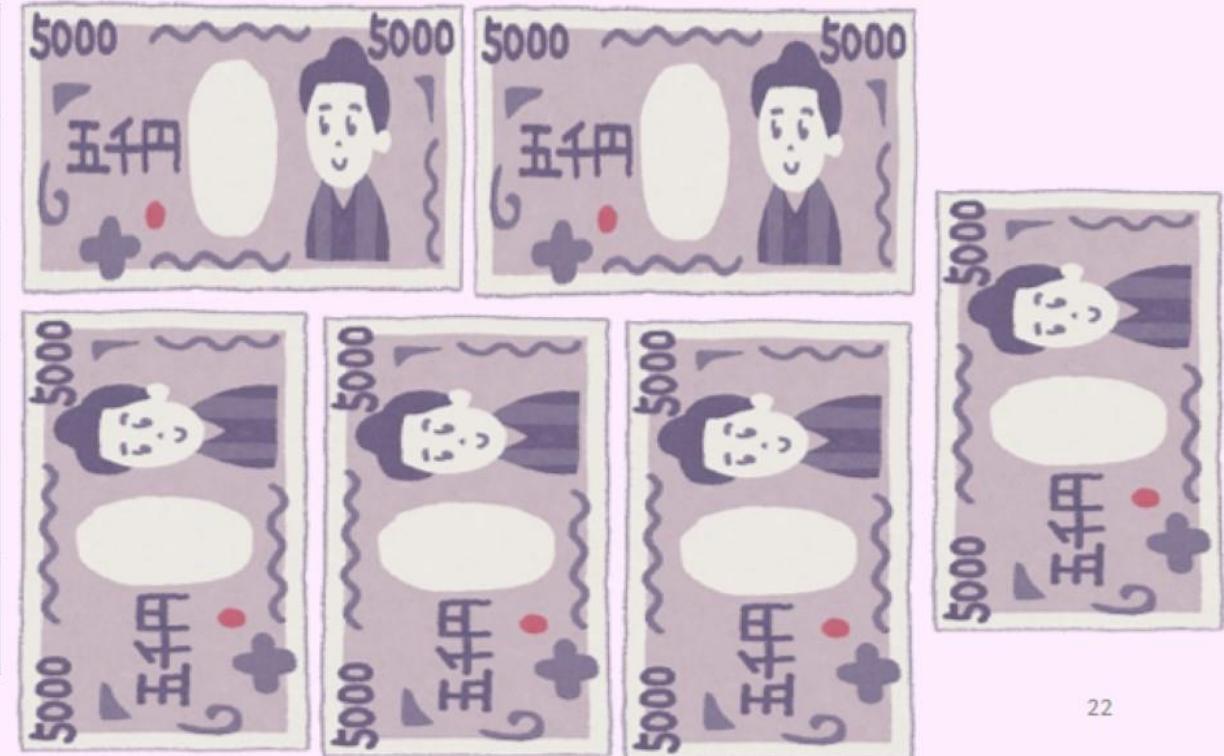
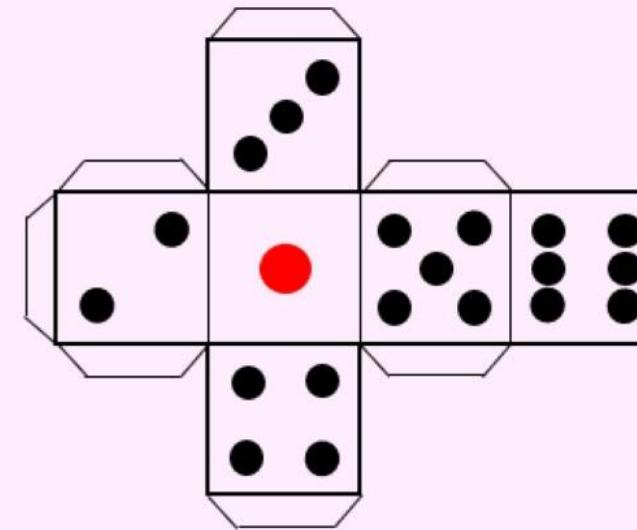
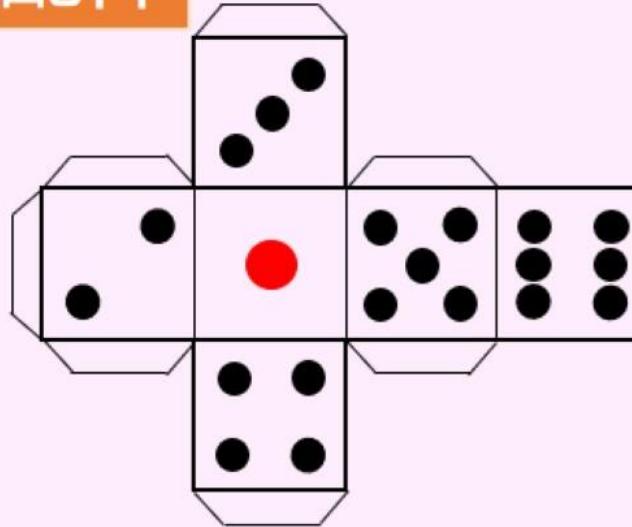
勇於篩檢：不可買賣之土地，依抽到的命運卡內容執行，若停留在此點可領取獎勵金1000元。

退回到起點：玩家必須退回到起點，且不能領取獎勵金。

我得到愛滋：暫停三回合，下回合若擲出偶數即可繼續進行，奇數則等待下一回合。

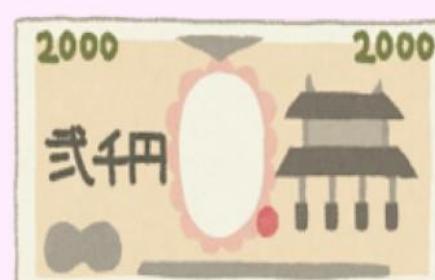
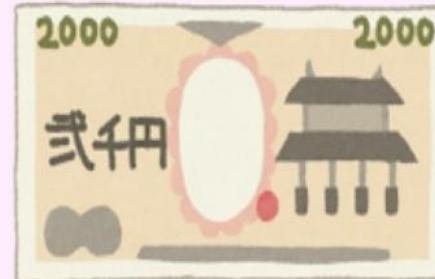
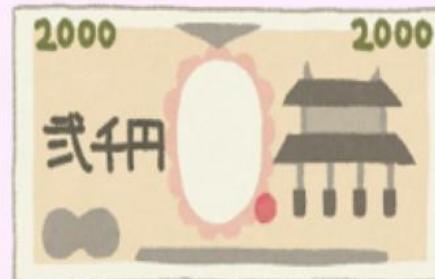
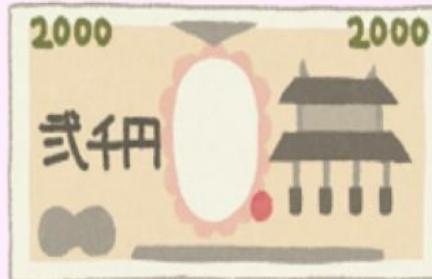
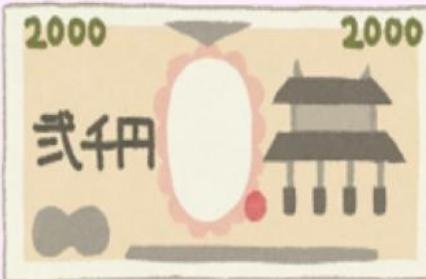
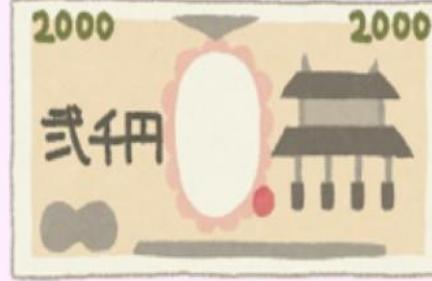
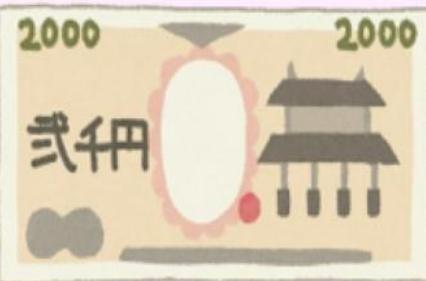
暫停一次：下回合該玩家必須暫停一次

配件









00



肚蘆濕保險套

公司 \$3000

過路費

空地 1000
一棟 2400
二棟 3800
三棟 5000

加蓋房屋

一棟 3000
二棟 4000
三棟 5000

愛飛爾鐵塔

\$4000

過路費

空地 2000
一棟 3400
二棟 4800
三棟 6000

加蓋房屋

一棟 4000
二棟 5000
三棟 6000

紅絲帶基金會

\$3000

過路費

空地 1000
一棟 2400
二棟 3800
三棟 5000

加蓋房屋

一棟 3000
二棟 4000
三棟 5000

愛愛厚德路

\$3500

過路費

空地 1500
一棟 2900
二棟 4300
三棟 5500

加蓋房屋

一棟 3500
二棟 4500
三棟 5500

**真愛你和我有
限公司**

\$3500

過路費

空地 1500
一棟 2900
二棟 4300
三棟 5500

加蓋房屋

一棟 3500
二棟 4500
三棟 5500

針具公司

\$4000

過路費

空地 2000
一棟 4000
二棟 7000
三棟 10000

加蓋房屋

一棟 5000
二棟 9000
三棟 13000

如何避免因
母子垂直感
染而感染愛
滋病?

(限用預防卡)

請說出正
確使用保
險套的口
訣順序

請問可以同
時擁有2個
(含)以上的
性伴侶嗎?
(限用預防卡)

請舉例出
2種愛滋
病的傳染
途徑

如何避免因
性行為而感
染愛滋病?
(限用預防
卡, 至少2
張)

當有人跟你
借用刮鬍刀
或衛生用品
時你該怎麼
做?
(限用預防卡)

請問下列何者是感染愛滋病的病毒?

1. 腺病毒
2. 克沙奇病毒
3. 人類免疫缺乏病毒
4. 冠狀病毒

如何避免因注射毒品而感染愛滋病?
(限用預防卡)

被蚊子叮咬會不會傳染到愛滋病?

最有錢的玩家給最窮的家
2000元

歸還任一知識卡給銀行,
若無卡則繳
3000元給銀行

請給每位玩家
1000元

請拋售最貴的土地

恭喜獲得獎金
1000元

退後
2格

前往我得愛滋

前往起點
並獲得
2000元獎勵金

前進
3格

你已持續一個月發燒38度以上、兩個月內體重下降3到4公斤且不明原因持續腹瀉,請前往篩檢,並獲得1000元

保險套
一枚

保險套
一枚



保險套
一枚

保險套
一枚

單一性
伴侶

單一性
伴侶

單一性
伴侶

單一性
伴侶

避免共
用衛生
用品

避免共
用衛生
用品

避免共
用衛生
用品

避免共
用衛生
用品

孕期
篩檢

孕期
篩檢

孕期
篩檢

孕期
篩檢

乾淨針
具一枚



乾淨針
具一枚

乾淨針
具一枚

乾淨針
具一枚

避免肛交
(如需要必
須使用保
險套及潤
滑液)

- 1 愛滋病有哪些傳染途徑?
(1)母子垂直感染
(2)性行為
(3)血液感染-注射毒品

2 母子垂直感染
懷孕-透過胎盤傳染給胎兒
生產-生產時接觸血液感染
哺乳-由乳汁傳染且哺乳時間越長患病機率越高
產婦需做全面性孕期篩檢

3 只要有傷口也會從直腸、陰道、尿道及口腔而侵入體內

4 一般日常接觸且無傷口的情況下會感染愛滋病
例如：談話、抱抱、親吻、打噴嚏、游泳

5 如何使用保險套
口訣：斯提套取丟
斯：撕開包裝前先檢查日期、完整性
捏：捏住氣囊(凸起)誤用指甲
套：套住勃起的陰莖至根部
取：射精後立即取下
丟：取下的保險套丟垃圾桶
每次都要使用全新的保險套且全程使用

6 性行為感染愛滋病的預防
性行為時正確使用保險套，避免進行肛交、維持單一性伴侶

7 注射毒品感染愛滋病的預防
不與他人共用針具(針頭、針筒、稀釋液)且用乾淨全新的針具

8 愛滋病是一種受人類免疫缺乏病毒感染而讓免疫系統被破壞的傳染病
法定第三類傳染疾病



回 點 世	勇於篩檢	回德路	乾淨空針 ×1	機會	命運	③知識	④知識	你和我 真愛	機會	得我愛
-------------	------	-----	---------	----	----	-----	-----	-----------	----	-----



回 點 世	醫院	⑧品識	機會	避免衛生用品共用	機會	命運	知識	保險套 ×1	澳門堵場	暫停一次
-------------	----	-----	----	----------	----	----	----	--------	------	------

前測題目 /

1.下列哪個不是愛滋病的傳染途徑？

- (A)母子垂直感染 (B)性行為 (C)注射毒品 (D)牽手

2.被蚊子叮會不會被傳染愛滋？

- (A)不會 (B)會 (C)只要是蚊子都會 (D)要看是甚麼品種的蚊子

3.有關保險套使用方式何者錯誤？

- (A)撕:撕開包裝，並檢查日期及完整性 (B)捏:用指甲捏住氣囊(凸起)處 (C)套:套住勃起的陰莖至根部 (D)取:射精後立即取下

4.保險套的正確使用方式

- (A)可以重複使用 (B)沒射精就可以重複使用 (C)不能重複使用 (D)看保險套品牌而定

5.一般日常生活接觸，下列何者不會感染愛滋病？ (1)親吻 (2)游泳 (3)打噴嚏 (4)談話 (5)抱抱

- (A)1、2、3 (B)2、3、4 (C)2、3、4、5 (D)1、2、3、4、5

6.下列有關性行為感染愛滋病的預防敘述何者為錯誤？

- (A)維持多重性伴侶 (B)性行為時正確使用保險套 (C)安全的性行為 (D)使用保險套進行肛交

7.下列哪些是愛滋的感染途徑？甲.不安全的性行為、乙.血液交換、丙.母子垂直感染、丁.飛沫傳染

- (A)甲乙 (B)甲乙丙 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙丁

8.下列哪一種行為不會感染愛滋病？

- (A)不固定的性伴侶 (B)共用牙刷 (C)共用馬桶 (D)共用針頭靜脈注射

9.下列有關愛滋病的預防，何者錯誤？

- (A)不和他人共用刮鬍刀 (B)避免蚊蟲叮咬 (C)正確使用保險套 (D)固定性伴侶

10.下列何者為愛滋病預防方法之正確敘述？

- (A)生產後避免親自哺餵母乳 (B)針具用酒精消毒後可繼續使用 (C)設置愛滋病患專用游泳池 (D)只要自己沒有性濫交行為，不必擔心會得愛滋病

後測題目



1.下列哪個不是愛滋病的傳染途徑？

- (A)注射毒品 (B)牽手 (C)性行為 (D)母子垂直感染

2.被蚊子叮會不會被傳染愛滋？

- (A)不會 (B)要看是甚麼品種的蚊子 (C)只要是蚊子都會 (D)會

3.有關保險套使用方式何者錯誤？

- (A)捏:用指甲捏住氣囊(凸起)處 (B)撕:撕開包裝，並檢查日期及完整性 (C)套:套住勃起的陰莖至根部 (D)取:射精後立即取下

4.保險套的正確使用方式

- (A)可以重複使用 (B)沒射精就可以重複使用 (C)不能重複使用 (D)看保險套品牌而定

5.一般日常生活接觸，下列何者不會感染愛滋病？(1)親吻(2)游泳(3)打噴嚏(4)談話(5)抱抱

- (A) 2、3、4、5 (B)2、3、4 (C) 1、2、3、4、5 (D) 1、2、3

6.下列有關性行為感染愛滋病的預防敘述何者為錯誤？

- (A)安全的性行為 (B)維持多重性伴侶 (C)性行為時正確使用保險套 (D)使用保險套進行肛交

7.下列哪些是愛滋的感染途徑？甲.不安全的性行為、乙.血液交換、丙.母子垂直感染、丁.飛沫傳染

- (A)甲乙 (B)甲乙丙 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙丁

8.下列哪一種行為不會感染愛滋病？

- (A)共用馬桶 (B)共用牙刷 (C)共用針頭靜脈注射 (D)不固定的性伴侶

9.下列有關愛滋病的預防，何者錯誤？

- (A)正確使用保險套 (B)不和他人共用刮鬍刀 (C)固定性伴侶 (D)避免蚊蟲叮咬

10.下列何者為愛滋病預防方法之正確敘述？

- (A)生產後避免親自哺餵母乳 (B)設置愛滋病患專用游泳池 (C)針具用酒精消毒後可繼續使用 (D)只要自己沒有性濫交行為，不必擔心會得愛滋病

前測解答



- (1) D (2) A (3) B
 (4) C (5) C (6) A
 (7) B (8) C (9) B
 (10) A

後測解答



- (1) B (2) A (3) A
 (4) C (5) A (6) B
 (7) B (8) A (9) D
 (10) A

機會卡解答



- 1.嘴巴有傷口，接吻時會不會有機會得到愛滋病?
 A: 會。
- 2.當有人跟你借用刮鬍刀或衛生用品時你該怎麼做?(限用預防卡)
 A: 避免共用衛生用品。
- 3.如何避免因母子垂直感染而感染愛滋病?(限用預防卡)
 A: 孕期篩檢。
- 4.請說出正確使用保險套的口訣順序。
 A: 斯、捏、套、取、丟。
- 5.請問可以同時擁有2個(含)以上的性伴侶嗎?(限用預防卡)
 A: 單一性伴侶。
- 6.請舉列出2種愛滋病的傳染途徑。
 A: 性行為、血液感染、母子垂直。
- 7.如何避免因性行為而感染愛滋病?(限用預防卡，至少2張)
 A: 單一性伴侶、保險套一枚、避免肛交(如需要必須使用保險套及潤滑劑)。
- 8.請問下列何者是感染愛滋病的病毒?
 A: 3.人類免疫缺乏病毒。
- 9.如何避免因注射毒品而感染愛滋病?(限用預防卡)
 A: 乾淨針具一枚。
- 10.被蚊子叮咬會不會傳染到愛滋病?
 A: 不會。



手冊開始的新聞，是位於加拿大所發生的真實案例，而爸爸、媽媽以及小明所聊天的內容都是參考下面資料來的唷！有興趣的小朋友可以上網搜尋看看唷～
也要感謝かわいいフリー素材集 いらすとや 及ほらばれっと提供好多可愛的圖片，才讓手冊能夠完成喔！

Alan ,W (2018) Health and AIDS in 2019 and beyond ; African Journal of AIDS Research, <https://doi.org/10.2989/16085906.2018.1550202>
衛生署疾病管制局(2017) · 愛滋病之認識與防護 · 取自

https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/z5nqnWyOH8eA6z5n_pGoJw
溫亦婷 (2017) · 一家全是愛滋病患的餐廳，你敢踏進去嗎？加拿大首創
「愛滋病餐廳」挑戰刻板偏見 · 取自

<https://www.storm.mg/article/356460>

圖片來源：

- 1.かわいいフリー素材集 いらすとや <http://www.irasutoya.com>
- 2.ほらばれっと <http://illust-hp.com/>

