

# 豐富校園菸害防制策略探討

吳仁宇

107年5月23日



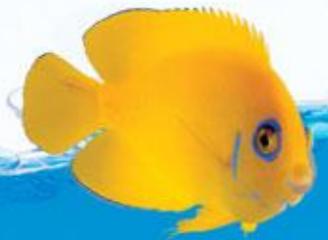
# 大綱

- 校園推動菸害防制困境
- 大專推動校園菸害防制必要性
- 校園菸害防制計畫內涵
- 豐富校園菸害防制策略
- 年輕族群場域菸害防制經費應用
- 結語



# 校園推動菸害防制困境

- 可能影響招生
- 業務繁重，人力吃緊
- 缺乏主管支持與推動決策
- 法令規定18歲以上可吸菸且大專院校可設吸菸區
- 多數學生具多年菸齡且菸癮不易戒除
- 經費不足
- 大學生意識高張、自主性強
- 教職員吸菸者難以勸導
- 還有許許多多困境橫逆在前



雖然有千百個困境，  
但為了保護多數學生  
及教職員工，維護環  
境清潔及環境清新並  
依法執行，實須推動  
校園菸害防制計畫。



# 大專推動校園菸害防制必要性1

## • 法規面

- 一、菸害防制法第15條及第16條，大專校院室內場所及未設吸菸區之室外場所，全面禁止吸菸，應於所有入口處及其他適當地點，設置明顯禁菸標示。
- 二、依菸害防制法第20條規定，各機關學校應積極辦理菸害防制教育及宣導。



# 大專推動校園菸害防制必要性2

## • 健康面

- 一、維護多數師生健康：根據調查大專生吸菸率為6.8%；換言之九成以上學生屬非吸菸者，應避免多數人受二手菸危害。
- 二、保護吸菸者健康：所有癌症死亡人口中有30%和吸菸有關；又吸菸者易罹患心血管疾病、呼吸道疾病等。



# 台灣成人吸菸率



圖 3-1 我國歷年 18 歲以上成人吸菸率及未來目標

- 依據國民健康署2016年「成人吸菸行為電話調查」結果發現：
  - 18-20 歲男、女性吸菸率分別為5.1%、1.4%；
  - 21-25 歲男、女性吸菸率分別為29%、10.2%；
  - 26-30 歲則分別升高至39.5%、4.9%。
- 由此顯示大專校院正是吸菸行為重要的決定性年齡族群。
- 依據國健署2014年「大專校院學生吸菸行為調查」顯示，6.8%大專學生為目前吸菸者，而校園二手菸暴露率則高達48.5%。



# 大專推動校園菸害防制必要性3

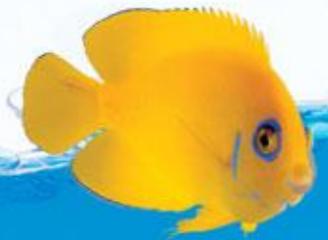
## • 效果面

- 一、青少年吸菸**90%以上成年期也吸菸**，且易成為重度吸菸者，對身體危害高。
- 二、大專生即將進入職場、組成家庭其**吸菸行為態度會影響家庭、社區**。
- 三、推動校園菸害教育是最**直接、經濟、合理又富邏輯的重要途徑**。



# 大專推動校園菸害防制必要性3

- 現實面—大專生正是吸菸重要決定性年齡族群。可能因素如下：
- 法定18歲以上可吸菸
- 家長約束力變弱
- 同儕影響增高
- 社會活動(打工、休閒等)多元
- 可支配費用增加且自主性高
- 實習職場可能提供菸品
- 其他因素



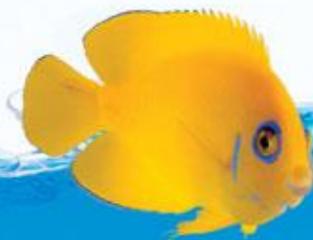
# 大專推動校園菸害防制必要性5

- 政策面
- 配合WHO NCD 2025減少30%吸菸率
- 減少國家醫療負擔
- 提升國民生命品質
- 國家菸害防制計畫



# 校園菸害防制計畫內涵

- 菸害防制教育宣導(全面教育、拒菸反菸態度技能)
- 了解學生及教職員吸菸情形及二手菸暴露情形
- 營造校園禁菸環境
- 辦理戒菸班，關懷輔導轉介個案減菸、戒菸
- 研議減少校園吸菸區
- 發展社區健康夥伴關係
- 其他



# 豐富校園菸害防制策略-組織

- 學務處(生輔、教官、衛保、課指、住輔)
  - 總務處
  - 通識教育中心
  - 學生社團
  - 其他
- 請多應用共同規畫討論行政作為
  - 工作結果，請提重要會議報告並提案討論
  - 爭取校長或主管的支持與讚聲



# 豐富校園菸害防制策略-架專網

- 學校網站內設菸害防制專區。內含：
  - 菸害防制辦法
  - 活動區
  - 互動區
  - 相關網站連結(國健署菸害防制資訊網、華文戒菸網、董氏基金會等)
  - 校園吸菸區位置圖
  - 績優創作品
  - 其他等



# 豐富校園菸害防制策略-導師

- 全校導師會議
- 新生訓練
- 協助糾舉及勸導
- 納入班會議題討論
- 吸菸行為調查
- 其他



# 豐富校園菸害防制策略-營造無菸環境

- 重要出入口設禁菸標示
- 適當評估現有吸菸區且不得為必經之處
- 強調吸菸區外全面禁菸
- 吸菸區應明顯劃定區域範圍並做戒菸宣導
- 了解違規吸菸熱點，並加強稽查
- 其他



# 豐富校園菸害防制策略-學生

- 社團(系科學會、春暉社、衛保社、辯論社)  
可輔導支援學生社團辦理各種創意活動；創造參與式學習，提高學習內化及延宕效果，宜多應用。
  - 班級幹部、志工、拒菸天使
  - 吸菸或戒菸成功個案
  - 工讀生
  - 其他
- 善用獎勵制度，鼓勵學生參與，效果長遠



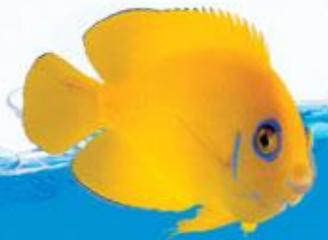
# 豐富校園菸害防制策略-課程

- 國防通識(正修科大、中原大學等)
  - 衛生相關課程(元培、中原、康寧、台中科大、輔英、弘光、大仁、遠東科大等)
  - 勞作教育
  - 服務學習(準備、服務、反思、慶賀)
  - 其他課程或單元
- 課程可增強菸害認知、態度與技能；學校可與課程教師討論、支援經費並報成果。**



# 豐富校園菸害防制策略-社區

- 聯繫家長關心子女吸菸情形
- 衛生局(所)劃校園周邊無菸人行道(正修科大)
- 與鄰近商家創立無菸商圈或無菸商家認證(台中科大、正修科大)
- 無菸宿舍、無菸租賃宿舍
- 實習或建教單位不提供菸品給學生
- 鄰近中小學菸害防制教育與服務
- 其他



# 豐富校園菸害防制策略-多元分眾倡議

- 電子傳媒(FB、社群、網站)、海報、立牌、電子報、跑馬燈、旗幟、大型看板
- 校內外活動：
  - 微電影拍攝比賽並擇優公開播放
  - Logo設計：與學校特色結合、參加無菸職場設計比賽
  - 辯論：如義守大學、康寧大學
  - 淨灘：如高雄第一科大
  - 掃街
- 其他



# 豐富校園菸害防制策略-戒菸教育

- 辦理戒菸班
- 轉介醫療院所戒菸
- 定期CO檢測
- 學校列冊關懷輔導教育
- 鼓勵參與董氏基金會兩年一次「戒菸就贏」活動獎金最高30萬元等
- 其他



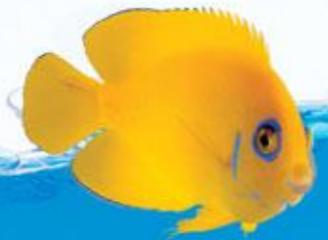
# 戒菸教育(班)-學生參與

- 導入學生或社團資源，承辦或協辦
- 會後應寫心得報告(含反思)，並限定多少字以上
- 填寫回饋單
- 請吸菸者且有意願者參與規劃執行 → 鼓勵學生參與，創造雙贏效益
- 可採團體衛教或個別指導方式
- 請戒菸成功個案分享經驗
- 參與有功者給予獎勵(應多利用獎勵)
- 其他



# 累犯依法裁罰程序

- **取得證物**：在校園內違規吸菸者清楚照片或影片、自白書或其他證物
- 填具檢舉通知書
- 送地方衛生局
- 衛生局告發後，依菸害防制法第31條**罰處兩千至一萬元罰鍰**。
- **具有相當程度效果**
- **唯建議採輔導教育方式**，建立學生拒菸戒菸意識與行為，而非只是避免受罰。



# 學生不違規吸菸保證書範例

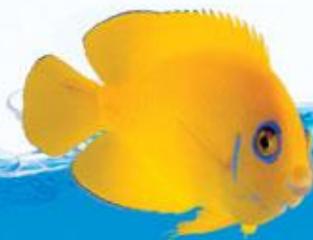
本人(科系級 姓名 學號 身分證號碼  
)曾於 年 月 日(地點)違規吸菸，已  
深刻認知吸菸對自己及他人之危害。現聲明自即日  
起不再於校內違規吸菸，如有違者，願接受送交地  
方衛生局，依菸害防制法第31條規定，處新台幣兩  
千元以上一萬元以下罰鍰。

立保證書人：

導師簽證：

系主任：

中華民國 年 月 日



# 年輕族群場域菸害防制經費應用

- 107年度本計畫補助首度申請學校8萬元，非首度申請者6萬元。
- 6萬元可做甚麼？視學校需要選擇之：
  - 工讀金、臨時工資，每小時140元。
  - 補助學生社團辦理活動如禁菸Logo、辯論、微電影比賽、淨灘、掃街、鄰近商家無菸認證等
  - 結合課程老師深化菸害防制教學與活動
  - 講師鐘點費
  - 印刷費、宣導品製作費
  - 參加國內菸害防制活動差旅費
  - 獎勵禮券
  - 雜支



# 結語

- 呼應WHO 非傳染性疾病2025年減少30%吸菸率之目標，有待參與。
- 校園菸害防制，有絕對必要性。
- 尋求校內外資源，**多導入學生參與，增加效果並減輕行政負荷。**
- 校園菸害防制策略，可校際分享豐富業務質量。
- 各校可依特色與需求，發揮創意。



# 感謝您



<http://www.youtube.com/watch?v=qzGl>

XENREAg