

認識腦中風



-什麼是腦中風-

是指頭腦中的血流受到阻塞
造成腦部缺血、缺氧而受傷

1



阻塞性腦中風(腦梗塞)

血管阻塞、狹窄及血液循環不良，導致腦部壞死和功能喪失

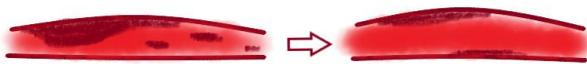
2



出血性腦中風(腦出血)

因腦血管破裂引起腦內出血，
如：腦內出血及蜘蛛膜下出血

3



暫時性腦缺血

因腦部暫時缺血引起的中風症狀
一般在24小時內可完全恢復

遠離危險因子

預防腦中風



肥胖、高血脂

加速動脈硬化，使心臟負荷過重，進而增加腦中風發作



抽菸喝酒

容易引起血壓上升及動脈粥狀硬化，增加心臟病及腦中風危險性



高血壓(正常140/90mmHg以下)

血壓過高易使血管內膜受損，加速血管的硬化，也易使血管破裂，增加腦出血危險



高血糖

(正常飯前100mg/dL以下)
(正常飯後140mg/dL以下)
易使血管壁增厚及硬化
增加腦中風發生率



心律不整

心臟內容易形成血栓，血栓隨著血液送至腦部導致腦血管阻塞，則造成腦中風



性別

根據統計
男性較女性更易中風

腦中風

臨微不亂

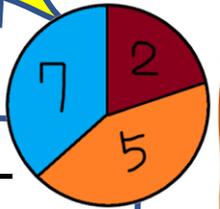


-根據2019年衛福部統計國人十大死因-
腦血管疾病佔

第四位



-您知道每10個中風的人-
有2個癱瘓臥病在床
有5個需要家人協助照顧
有7個沒有辦法再回去做原本的工作



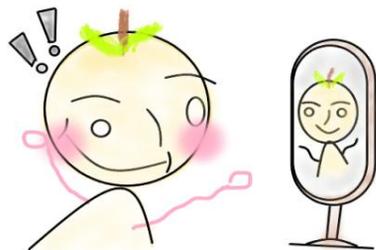
腦中風辨識口訣

臨時手腳軟



Arm 手臂
觀察單手是否無法舉高

微笑也困難



Face 臉
觀察臉部是否不對稱

講話不清楚



Speech 說話
注意說話是否不清楚

不慌亂，快送醫



Time 時間
當發生以上一種症狀
請記下時間，立即送醫