

腦中風後照護



控制三高

戒 菸



健康飲食

規律運動



預防性用藥

定期健檢

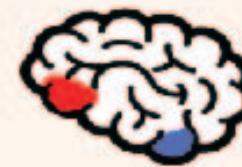
小叮嚀

熟悉中風徵兆，如：單側肢體突然無力或者感覺異常、麻木、口齒不清，症狀出現時可把握黃金時間儘速就醫，獲得更多治療選擇的機會。



經醫師評估為3小時內中風，且腦部電腦斷層沒有顱內出血，年齡在18歲到80歲之間，符合施打血栓溶解劑時，須要臥床休息，減少大動作的移動，避免碰撞出血，並停止服用抗凝血藥物，以達到最大的

治療成效！



養成良好的生活習慣，飲食以均衡及清淡為主，避免辛辣刺激食物，戒除菸酒，規律服用藥物，如：降血壓藥。持續門診追蹤及復健治療，讓疾病得以修復並預防再發可能。



這是中風嗎？ 那該怎麼辦？

快速自我檢測

Face

臉部
表情
不對稱



Arm

雙手
力氣
不一樣

Speech

講話
變得
不清楚



Time

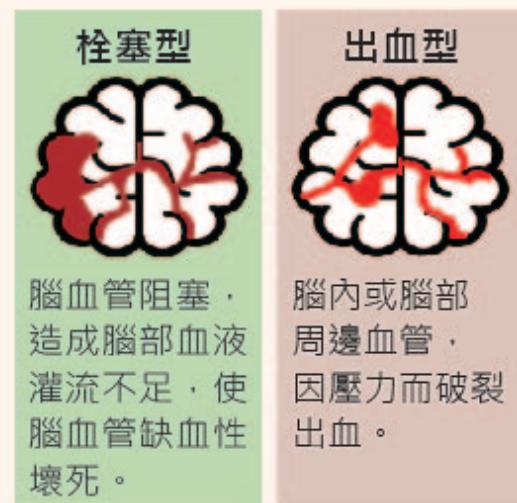
明確記下
發作時間
立刻送醫



HIPN
衛生福利部
國民健康署



腦中風的分類



是否可以施打 血栓溶解劑？

可

1. 出現中風症狀小於3小時。
2. 年齡在18歲到80歲之間。
3. 電腦斷層沒有顱內出血。

不可

1. 出現中風症狀大於3小時。
2. 出血性腦中風患者。
3. 有使用口服抗凝血劑或者罹患嚴重肝病患者。
4. 未滿18歲之青少年或超過80歲之老人。

施打血栓溶解劑 照護注意事項

※ 絶對臥床，減少移動碰撞出血

※ 監測血壓、心跳、呼吸、血氧

※ 入住加護病房密切觀察

※ 禁用抗凝血劑或是抗血小板劑



臺大醫院新竹分院急診護理，109.10製，第一版