

小兒發燒怎麼辦？

當使用體溫計測量體溫達到下列溫度時，
就是發燒了~



耳溫 > 38°C 以上



肛溫 > 38°C 以上



腋溫 > 37.5°C 以上

發燒 3 階段

寒顫期
(剛開始)

- 發冷(抖)
- 四肢冰冷

發熱期
(發燒)

- 皮膚溫暖
- 潮紅、乾燥

退熱期
(退燒)

- 出汗
- 降溫

您可以這麼做

提高室溫
增加被蓋衣物

維持通風、減少被蓋衣物、冰枕降溫
以毛巾沾溫水(不燙手)擦拭全身
依醫師指示給予退燒藥

更換濕衣物
適當補充水分



一般的發燒不會燒壞腦

袋，除非引起發燒的原因是腦部的感染；或是發燒 > 41°C 以上才有此可能，家長不用過度擔心。



台大新竹分院關心您
聯絡電話：(03) 5326151
兒科病房分機：5004
嬰兒病房分機：2312

給家長的小叮嚀！

- ✓ 發燒是警訊，但輕微的發燒是具有增強抵抗力的作用。
- ✓ 發燒時不用急著一定要馬上退燒，應仔細觀察是否還有其他的症狀，並提供給醫師參考。

須盡速就醫的情況：

- ✓ 發燒合併有抽筋、活動力變差或異常哭鬧。
- ✓ 吃不下、呼吸困難、嗜睡、嘔吐、頸部僵硬等。
- ✓ 3個月以內嬰兒發燒。
- ✓ 連續發燒2天以上或體溫39°C以上。