

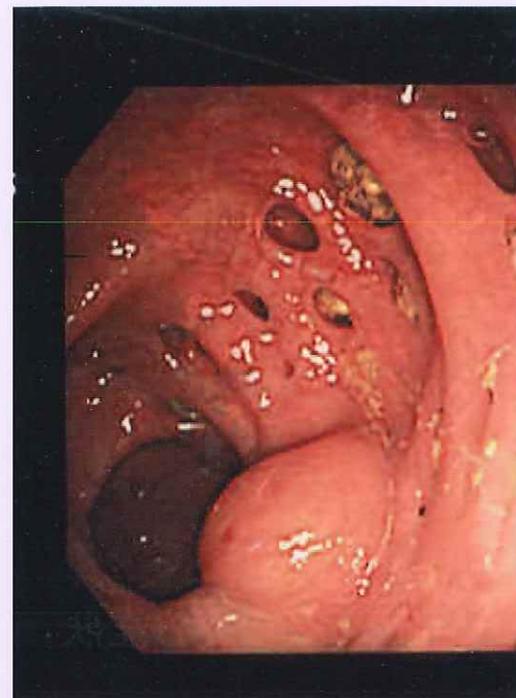
五、居家自我保健原則

- (一) 增加飲食纖維質含量，維持排便通暢，例如五穀雜糧、柳橙、棗子、木瓜、香蕉、梨子、甘藍、大黃瓜、馬鈴薯及紅蘿蔔等食物。
- (二) 多攝取水分，除非限水。
- (三) 有便意感時立即如廁，避免糞便乾燥，增加憩室形成機會。
- (四) 依醫師指示服藥，勿自行使用瀉藥或灌腸，以避免刺激腸壁。



如有任何問題請打電話至
(02)2875-7121 A121 病房
(02)2875-7122 A122 病房
(02)2875-7123 A123 病房
(02)2875-7124 A124 病房
我們會竭誠為您服務！

認識大腸憩室炎



臺北榮總胃腸肝膽科病房印製
中華民國一〇五年三月

一、什麼是大腸憩室炎？

大腸憩室，指大腸表層凹陷，形成囊狀結構。常因飲食中缺乏纖維質或長期便秘，造成腸內壓力日漸增加，使腸壁向外突出而形成。

當有未消化的食物或糞便掉入憩室，對憩室內的黏膜產生慢性刺激，甚至大腸內的細菌趁機侵入，造成腸道感染和發炎，稱為大腸憩室炎。

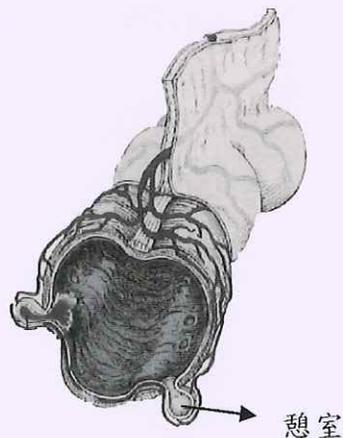
二、大腸憩室炎的症狀

- (一) 急性腹痛。
- (二) 寒顫、發燒。
- (三) 便秘或腹瀉、便血。
- (四) 噁心、嘔吐。

- (五) 嚴重時出現其他合併症，如：腹膜穿孔、急性直腸出血、結腸周邊的膿瘍等。

三、大腸憩室炎的檢查

- (一) 腹部電腦斷層。
- (二) 大腸鏡檢查。
- (三) 鋇劑灌腸檢查。



四、大腸憩室炎的治療

- (一) 禁食。
- (二) 施打抗生素。
- (三) 靜脈輸液補充。
- (四) 必要時置入鼻胃管引流減壓。
- (五) 手術治療：合併腸穿孔、腸阻塞、大量出血者才需要。

