



守護母嬰健康

定期產檢很重要

孕期產檢的重要性懶人包

為什麼產檢很重要？



檢查母嬰狀況
減少
不必要風險

了解
遺傳性疾病風險
提早介入

早產防治
意外預防
提升分娩安全

哪些孕婦

是容易忽略產檢的高危險群？



未成年懷孕的媽咪

未婚懷孕的媽咪

居住偏鄉,交通不便利的媽咪

藥物濫用或成癮的媽咪

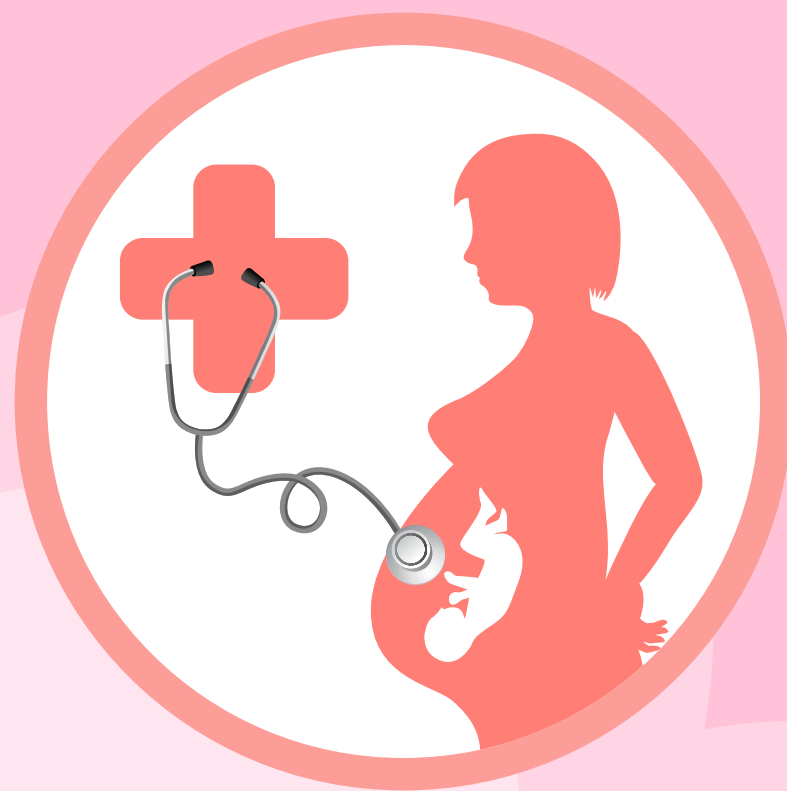
按時產檢 守護母嬰健康

若忽略產檢，可能會危害媽咪及寶貝的健康！！

孕期潛藏著風險
準媽咪不可大意

「定期產檢」

可以知道寶寶及媽咪
是否有遺傳性或未知疾病
才能提早介入，及時治療



定期產檢的重點有哪些？

孕期至少接受 8 次產檢，這幾項產檢一定要做，**真的很重要！**

次數	第一次	第二次	第三次	第四次	第五次	第六次	第七次	第八次	第九次	第十次
週數	懷孕 12週 以前	懷孕 16週	懷孕 20週	懷孕 28週	懷孕 32週	懷孕 34週	懷孕 36週	懷孕 38週	懷孕 39週	懷孕 40週

例行性項目

補助十次

- 體重、血壓
- 胎心音、胎位
- 水腫、靜脈曲張
- 子宮底高度
- 尿糖、尿蛋白

實驗室檢查

懷孕 12 週以前
補助一次

- 血液常規項目
- 傳染性疾病
(B型肝炎
德國麻疹
梅毒
愛滋病)

衛教指導

補助二次

- 第1孕期
(懷孕12-17週)
- 第3孕期
(懷孕29週以上)
- 早產防治
衛教指導

超音波檢查

懷孕 20 週
補助一次

- 胎兒週數、大小
- 胎兒生長量測
- 胎盤位置
- 羊水量

實驗室檢查

懷孕 35-37 週
補助一次

- 乙型鏈球菌篩檢

產檢 Q & A

Q: 產前檢查，何時可以得知寶寶心跳？

A: 懷孕6-8週時可以由超音波看到心跳，懷孕12週以上用都卜勒儀器由準媽媽腹部聽到胎兒心跳聲。

Q: 做完超音波檢查正常就一定沒問題了嗎？

A: 並非所有的胎兒異常都可經由超波檢查出來。超音波檢查會因為儀器解析度，媽咪腹部脂肪過多，羊水過少或過多，或胎兒位置等因素，而有所限制。



產檢 Q & A

Q: 什麼是羊膜腔穿刺檢查？

A: 羊膜穿刺檢查是為檢查胎兒有無先天性疾病或染色體異常，有利早期發現胎兒異常，並及早接受相關諮詢與醫療服務。

Q: 羊膜穿刺檢查有補助嗎？

A: 凡 34 歲以上孕婦、本人或配偶或家族有罹患遺傳性疾病者曾生育過先天異常兒者、其他可能生育先天異常兒之高危險群者，如經超音波篩檢或孕婦血清篩檢疑似胎兒有異常可能者、或疑似基因疾病等孕婦，在婦產科醫療院所接受羊膜穿刺檢查，即可依照補助規定及金額予以補助。

愛的陪伴

爸比 媽咪 一起來！

有了爸比的陪伴
我在媽咪的肚肚裡
好幸福 好開心

準爸爸以實際行動
提醒及陪伴

準媽咪定期做產前健康檢查

一起參加產前教育課程和產前運動

孕期傾聽和陪伴媽咪

瞭解寶寶生長及發育狀況

增進夫妻感情和建立親子的互動關係



愛的提醒!!

大家一起來
關愛媽咪



爲了媽咪及寶貝的安全與健康

請及時提醒

我們身邊懷孕的親朋好友
務必定期接受

「產前健康檢查」

懷孕期間有任何問題都可以撥打 免付費孕產婦關懷諮詢專線

0800-870-870



服務時間為： 週一至週五 上午8時至晚上6時（每日）
週六 上午9時至下午1時（國定假日除外）

諮詢議題包括：

孕前準備、產前產後親子健康、母乳哺育指導孕產期營養與體重管理，身心調適等議題之保健諮詢、傾聽、關懷及支持與必要的資源轉介，幫助新手爸媽及其家人早日順利上手。



雲端好孕守(Android)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=tw.gov.hpa.mammy.csgpgplus>



雲端好孕守(iOS)

<https://itunes.apple.com/tw/app/yun-duan-hao-yun-shou-ma-ma/id1139663664?mt=8>

孕產婦關懷網站 <http://mammy.hpa.gov.tw/>

孕產婦關懷粉絲團 <https://www.facebook.com/mammy.hpa/>

孕產關懷網站服務信箱 e-mail:mammy@hpa.gov.tw