

# 好肝心 邀您共享彩色人生

肝臟是人體最重要的化學工廠，  
沒有肝臟就會失去生命，

所以，保護肝臟不受傷害，  
是維護健康的  
第一步；  
有一顆好肝，  
才有  
彩色的人生。



財團法人肝病防治學術基金會

**肝病三部曲——肝炎、肝硬化、肝癌**  
肝炎如果沒有及早就醫，可能演變成肝硬化，甚至肝癌。台灣的肝癌患者主要是由B型及C型肝炎造成的。

**保肝對策**  
抽血檢查  
看看自己  
有沒有  
B型或C型肝炎；  
有B型或C型肝炎的人  
應該定期檢查。



全球肝病資訊網 [www.liver.org.tw](http://www.liver.org.tw)

## 共享彩色人生

### B, C型肝炎

B, C型肝炎是經由  
血液、體液傳染的。

**保肝對策**  
避免不必要的打針、  
輸血；勿與他人共用  
牙刷、刮鬍刀；針灸、  
紋身應注意器械消毒。  
沒有B肝帶原及  
抗體的人應盡速接受  
B肝疫苗注射。



好心肝諮詢專線 0800-000-583

### 結緣



台灣每年有一萬多人死於肝病，  
為了消滅我們的「國病」——肝病，  
幾位肝病專科醫師及社會善心人士  
於1994年共同發起成立本會，  
與社會大眾攜手共創  
健康的彩色人生。

### 沈默的肝臟

肝病早期沒有  
明顯症狀，肝功能  
正常不代表沒有肝病；  
肝病一旦出現症狀，  
通常已是肝病末期。

**保肝對策**  
戒菸、戒酒、清淡飲食、規律生活、  
適當運動、定期肝臟健康檢查、  
不吃來路不明的藥物或補品。



e-mail: [ask@liver.org.tw](mailto:ask@liver.org.tw)

## 財團法人 肝病防治學術基金會

**本會宗旨** 教育民眾——宣導肝病防治知識  
創新醫療——研究肝病治療方法  
**最終目的** 消滅國病

**全方位的保肝服務**

**免費保肝諮詢：**

**0800-000-583** 鈴鈴給我保肝~

台北：02-23825234  
高雄：07-6150917

**肝季信箱：**來信請寄  
臺北市公園路30之1號6樓  
或 [ask@liver.org.tw](mailto:ask@liver.org.tw)

**全球肝病資訊網：**  
[www.liver.org.tw](http://www.liver.org.tw)

**肝病防治會刊** 歡迎索取  
**保肝小冊** 歡迎索取  
**肝病篩檢服務** 歡迎洽詢



郵政劃撥帳號 18240187