只要兩個步驟 找出您最關心的問題

第一步 您這一次看醫師的目的主要是為了：（請勾選一項）

- ☐ A. 處理新出現的健康問題（以前沒有，最近三週以內出現的症狀或健康問題）
- ☐ B. 處理原有的疾病（以前沒有，最近三週以內出現的症狀或健康問題）
- ☐ C. 健康檢查或了解檢查報告
- ☐ D. 注射疫苗

第二步 翻至對應顏色頁面，

在這次 **最想問醫師的3個問題** 前方☐打勾

A. 處理新出現的健康問題

A 處理新出現的健康問題

最想問醫師的3個問題

- ☐ A1 對於我的症狀，醫師的診斷是什麼？
- ☐ A2 我需要做進一步的檢查嗎？
- ☐ A3 這個疾病是怎麼得到的？
- ☐ A4 有哪些治療方法可以選擇？不治療會怎麼樣？
- ☐ A5 這個疾病接下來可能會有什麼症狀？會對健康造成什麼問題？
- ☐ A6 我在生活中要注意哪些事情？需要調整飲食或生活習慣嗎？
- ☐ A7 我的疾病是否需要回來複診？如果需要，什麼時候要複診？

其他問題：_____

B. 處理原有的疾病

B 處理原有的疾病

最想問醫師的3個問題

- ☐ B1 我目前的症狀是在這個疾病的什麼階段？
- ☐ B2 這個疾病接下來可能對健康造成什麼問題？
- ☐ B3 我平常要注意什麼症狀？
- ☐ B4 我的情形需要調整用藥嗎？有機會減少藥量或停藥嗎？
- ☐ B5 這些藥的副作用是什麼？服藥要注意哪些事？
- ☐ B6 我需要調整飲食或生活習慣嗎？
- ☐ B7 下一次複診追蹤是什麼時候？

其他問題：_____

C. 健康檢查或了解檢查報告

C 健康檢查或了解檢查報告

最想問醫師的3個問題

- ☐ C1 我需要或適合做哪些健康檢查？
- ☐ C2 做這項檢查有什麼好處？如果不做會怎麼樣？
- ☐ C3 檢查後要注意哪些事？
- ☐ C4 檢查報告裡的數值是什麼意思？對我的身體有什麼影響？
- ☐ C5 依照檢查結果，我需要接受治療嗎？或是要注意哪些事？
- ☐ C6 依照檢查結果，我需要再做進一步的檢查嗎？
- ☐ C7 多久以後要再做一次檢查？

其他問題：_____

D. 注射疫苗

D 注射疫苗

最想問醫師的3個問題

- ☐ D1 我適合打這種疫苗嗎？
- ☐ D2 打這種疫苗有什麼好處？如果不打會怎麼樣？
- ☐ D3 有哪幾支疫苗可以選擇？費用多少？
- ☐ D4 這種疫苗的效果可以持續多久？
- ☐ D5 打這種疫苗可能有哪些副作用？
- ☐ D6 打完疫苗後，我要注意哪些事？
- ☐ D7 我正在服用的藥(或治療)會跟這種疫苗互相影響嗎？

其他問題：_____

就醫提問單
(家醫科門診)

看醫師前，做好準備很重要

使用這一份就醫提問單，幫助您把關心且重要的問題先列出來

您可以把問題記下來問醫師，或把準備好的問題直接拿給醫師看

主動提問，讓您與醫師的溝通發揮最大效益

您可以把自己照顧得更好

做自己健康的主人

就醫時主動提問，讓醫師知道您關心什麼

讓您得到需要的資訊，您可以得到更好的醫療照顧

設計團隊：衛生福利部國民健康署委託醫療場域就醫者與醫療服務提供者健康識能調查與改善介入計畫
計畫成員：慈濟大學魏米秀教授、慈濟科技大學張美娟副教授、花蓮慈濟醫院謝至鏗醫師 2017.12